

# Jornada d'Entitats de Begues

---

## 2023



Amb el suport de:



## INTRODUCCIÓ

La Jornada d'Entitats de Begues és una activitat anual que forma part de les reunions ordinàries de la Taula d'Entitats de Begues constituïda l'any 2017, fruit del procés participatiu de dinamització de la xarxa associativa endegat l'any 2016.

La Jornada d'Entitats de Begues, pensada com a punt de trobada i treball del teixit associatiu local, ha celebrat la seva edició de 2023 el dissabte 11 de novembre a les instal·lacions de la Casa de colònies Can Rigol.

## Objectius de la jornada

- Conèixer qui son i què fan les entitats de Begues.
- Reflexionar sobre la necessitat d'incorporar aspectes en relació a la igualtat, la prevenció de conductes de violència masclista, etc. als actes i activitats.
- Reflexionar sobre la necessitat d'incorporar accions sostenibles en el desenvolupament dels seus actes i activitats.
- Disposar d'eines comunicatives per sensibilitzar a les persones que participen de les activitats en relació a les reflexions en matèria d'igualtat i sostenibilitat.
- Incorporar noves accions a la Taula d'entitats en relació a temes d'igualtat, sostenibilitat, comunicatius, organitzatius, etc.

## Continguts de la jornada

- Noves juntes, noves cares: què hem fet fins ara?
- Acollida de la diversitat a les entitats. No binari??
- Activitats sostenibles. Com?
- Noves accions per a la Taula d'entitats: què ens preocupa?
- Catàleg de recursos.

## Programa previst de la jornada

- 9.00h Arribada, entrega d'acreditacions i jocs de coneixença i benvinguda
- 9.30h **La Taula d'Entitats:** què hem fet fins ara? En quin punt estem?  
Cap a on hem d'anar?
- 10.00h Grups de treball: **La igualtat en el dia a dia de l'entitat.**
- 11.00h Esmorzar
- 11.30h Grups de treball: **La sostenibilitat a les activitats de les entitats.**
- 12.30h Eines per comunicar campanyes puntuals.
- 13.30h Posada en comú i reflexions finals.
- 14.30h Dinar
- 16.30h Comiat



## Participació a la Jornada

La Jornada compta amb la presència de la tinenta d'alcaldia d'Administració oberta, Maria Llauredó, que és l'encarregada de donar la benvinguda i qui també assisteix al moment de la cloenda.

La Jornada està coordinada per la tècnica de Participació, Esther Rufas, amb la col·laboració de responsables tècnics de diferents àrees municipals: Teresa Jardí (Cultura), Anna Parera (Esports i Joventut), Júlia Bellver (Educació, Igualtat i Gent Gran) i David Achell (Comunicació)

### Entitats que han participat a la Jornada:

AAVV Begues Parc – 1 persona  
Associació Timbalers de Begues – 1 persona  
Centre d'estudis Beguetans – 2 persones  
CIPAG – 3 persones  
Artesans de Begues – 3 persones  
Club Bàsquet Begues – 1 persona  
AFA Institut de Begues – 3 persones  
Coral Montau – 2 persones  
Begues Rugby Club – 1 persona  
Club de Begues – 1 persona  
Club Patinatge Begues – 2 persones  
Associació de Fibromiàlgia – 3 persones  
Amics del Ioga de Begues – 1 persona  
Els Encantat de Begues – 2 persones  
Tallers d'art el Colomar – 2 persones  
Associació Esportiva Begues – 1 persona  
Esplai Uraka – 1 persona

### Entitats que excusen la seva participació

Tot per la gent gran, Amics Franco Catalans de Begues, Club Rítmica, AFA Sant Cristòfor, Club Futbol Begues, Club Karate, AV Bon Solei, Juguem a Begues, Colla Gegantera, Associació de vehicles clàssics

## DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA

### 9.00h

Arribada de les entitats i repartiment de la documentació.

### 9.20h

Dona la benvinguda la tinenta d'alcaldia d'Administració oberta, Maria Llauredó, qui agraeix la participació de les entitats, tot recordant els anys que porta en marxa aquest procés de dinamització de la xarxa associativa de Begues i els objectius de la Jornada. També posa en valor que la Jornada torni al lloc en el qual es va celebrar la primera edició, a Can Rigol. Finalment, anima a tothom a passar un bon dia, tot gaudint de les activitats que avui s'han preparat. S'acomiada fins al moment de la cloenda, quan tornarà per assistir-hi.



### 9.25h

Jocs de coneixença

1. Els dos bàndols: A peu dret, es van creant grups a banda i banda amb l'objectiu de visualitzar, de forma ràpida i senzilla, el perfil d'assistents de la Jornada:
  - a. Els que assisteixen per primera vegada a la jornada.
  - b. Els que formen part d'una entitat o de més d'una.
  - c. Els que viuen a Begues des de fa més de 15 anys.
  - d. Els que s'han estrenat fa menys de 2 anys a la junta directiva de la seva entitat.
  - e. Els que en l'últim any han participat d'alguna activitat no organitzada per la seva entitat.
  - f. Els que esperen treure'n alguna cosa de profit de la Jornada.
  
2. Seiem en rotllana. Agafem un paper d'una bossa (on hi ha el nom de totes les entitats participants) i, després de dir el nostre nom i el de l'entitat de la qual venim, presentem allò que sapiguem de l'entitat que ens toqui.

L'entitat "explicada" complementa la informació que han donat d'ella i passa a la següent.



## 9.45h

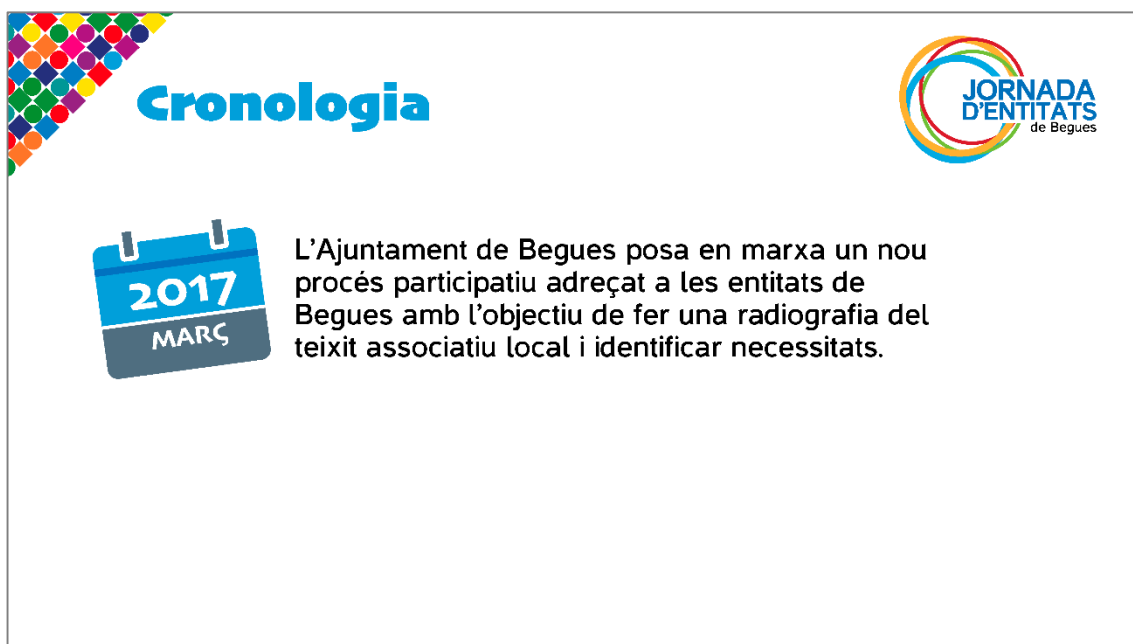
### **La Taula d'Entitats: què hem fet fins ara? En quin punt estem? Cap on hem d'anar?**

La tècnica de Participació Ciutadana, Esther Rufas, contextualitza l'edició d'enguany de la Jornada d'Entitats, els seus objectius, i com aquesta s'emmarca en el si del procés de dinamització de la xarxa associativa local.


Es projecta una presentació que recull com hem arribat fins aquí, fent una anàlisi del que ha estat tot el procés de dinamització de la xarxa associativa fins el moment actual.

Es posen damunt la taula els següents aspectes:



- La necessitat que va quedar palesa sobre el coneixement mutu entre les entitats (qui són i què fan)
- Això porta a l'obertura de portes cap a la suma dels esforços, aconseguint que les entitats col·laborin unes amb les altres.
- Creació de la Taula d'entitats i seguiment de la Jornada d'entitats: com aquest òrgan de participació ajuda a desenvolupar projectes comuns per a totes les entitats.
- L'abans i el després de la pandèmia.
- Les noves juntes i els canvis generacionals.
- La participació a la Taula d'entitats: què ens interessa, què ens pot aportar i cap a on volem anar.








## Cronologia



Es duu a terme una extensa enquesta de diagnosi, amb la participació de 38 entitats del poble.



Es donen a conèixer els resultats de l'enquesta i s'inicia el treball intern per a identificar debilitats i amenaces, oportunitats i fortaleses del teixit associatiu local.




## Cronologia





Se celebra la 1a Jornada d'Entitats, a Can Rigol, amb la participació d'una cinquantena de representants de 30 entitats. Es fan grups de treball organitzats en àmbits d'actuació:


 ORGANITZACIÓ	 FUNCIONAMENT
 ECONOMIA	 COMUNICACIÓ




## Cronologia





Com a resultat d'aquella 1a Jornada d'Entitats, s'identifiquen 50 propostes d'accions a emprendre, agrupades en tres grups, en funció de qui les ha de liderar: les pròpies entitats, l'Ajuntament, o entitats i Ajuntament de forma conjunta.








Presentació del Full de Ruta de les accions a emprendre i anunci de la creació d'una Taula d'Entitats, com a òrgan estable de participació ciutadana.



## Cronologia



Primera reunió de treball de la Taula d'Entitats de Begues i establiment dels seus objectius marc:

-  Treballar per a la col·laboració entre entitats siguin o no del mateix àmbit.
-  Establir relacions directes de contacte amb l'Ajuntament.
-  Dinamitzar les entitats per a que comparteixin activitats, espais, etc.
-  Establir mecanismes per tal que les entitats tinguin veu activa.
-  Potenciar el treball conjunt entre entitats i Ajuntament en tots els àmbits del dia a dia.



## Cronologia



A partir d'aquest moment s'alterna el treball periòdic i estable que fa la Taula d'Entitats, amb el treball específic que es duu a terme durant la celebració anual de la Jornada d'Entitats.



## Taula d'Entitats

### Any 2019



#### Reunió ordinària

31 de gener

Aprovació del document base de creació de la Taula d'Entitats.

Enfocament de com serà la Jornada d'Entitats del mes d'abril.

Definició dels grups de treball que es crearan.

#### Jornada d'Entitats

6 d'abril

##### TEMES PLANTEJATS:

- Full de compromís i Manual d'Acollida.

- Assegurances i Bancs.

- Criteris de subvencions.

- Certificat de qualitat de les entitats.


#### Reunió ordinària

30 d'octubre

Es creen grups específics per desenvolupar tres dels projectes de la Jornada:  
- Manual d'Acollida  
- Assegurances i bancs  
- Carta de compromís


S'habiliten espais de debat a la plataforma Participa311

Presentació del projecte de Jornades de Portes Obertes.



## Taula d'Entitats

### Any 2020



Reunió ordinària	Jornada d'Entitats (virtual)	Jornada d'Entitats (virtual)
5 de febrer	26 de novembre	3 de desembre
<p>Aprovació del Manual d'Acollida.</p> <p>Segueixen treballant els grups d'Assegurances i Carta de Compromís.</p> <p>Enfocament de com serà la Jornada d'Entitats 2020.</p> <p>Definició dels grups de treball que es crearan.</p>	<p>Replantejament de la jornada degut a la irrupció de la pandèmia de covid-19.</p> <p>Reflexió general sobre l'estat de les entitats i els efectes de la pandèmia.</p> <p>Enquesta per conèixer les seves noves prioritats i com abordar el futur.</p>	<p>Sessió virtual amb tècnics municipals i regidors/es per donar resposta a totes les inquietuds manifestades.</p> <p>Llançament del nou web Portal d'Entitats de Begues.</p>




## Taula d'Entitats

### Any 2021




Reunió ordinària	Reunió ordinària	Reunió ordinària
31 de gener	10 de juny	2 de desembre
<p>Els grups de treball d'Assegurances i Bancs, i de Carta de Compromís segueixen treballant, sense arribar encara a conclusions finals.</p> <p>Nou grup de treball per donar forma a les Jornades de Portes Obertes.</p>	<p>Evolució del treball dels diferents grups.</p> <p>Preparació de la Mostra d'Entitats i presentació d'altres projectes municipals en curs.</p>	<p>Grup de treball d'Assegurances i Bancs segueix treballant tot i les dificultats per obtenir resultats satisfactoris.</p> <p>Grup de treball Carta de Compromís desestima aquesta línia i es reorienta cap a una Borsa d'Activitats.</p>

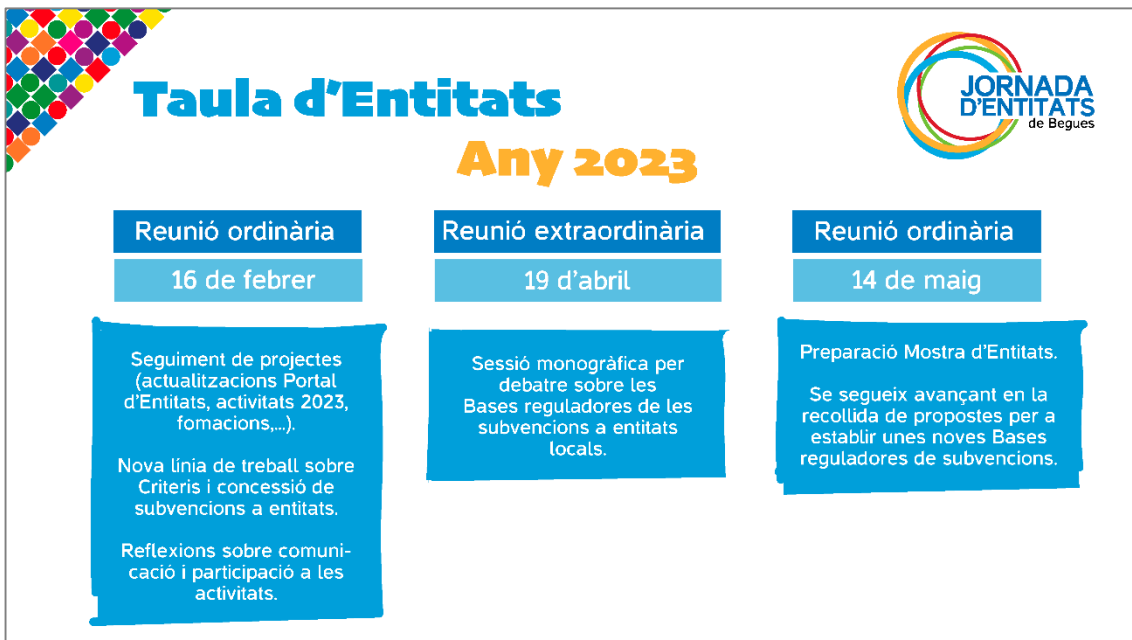


## Taula d'Entitats

### Any 2022




Reunió ordinària	Jornada d'Entitats	Reunió ordinària
17 de febrer	30 d'abril	17 de novembre
<p>Definició final del projecte de Jornades de Portes Obertes.</p> <p>Enfocament de com serà la Jornada d'Entitats del mes d'abril.</p> <p>Definició de com treballar la Borsa d'Activitats / Banc de Recursos.</p>	<p><b>OBJECTIUS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Prendre consciència de les diferents maneres de participar d'una entitat.</li><li>- Tipus de públics als quals es dirigeix la nostra entitat.</li><li>- Fomentar la participació dins l'entitat per a cada públic.</li><li>- Avaluar internament les activitats de l'entitat.</li></ul>	<p>Balanç de les activitats de 2022 i previsions per 2023.</p> <p>Grup de treball del Banc de Recursos reprèn l'activitat.</p>



## Taula d'Entitats

### Any 2023



Reunió ordinària	Reunió extraordinària	Reunió ordinària
16 de febrer	19 d'abril	14 de maig
<p>Seguiment de projectes (actualitzacions Portal d'Entitats, activitats 2023, famacions,...).</p> <p>Nova línia de treball sobre Criteris i concessió de subvencions a entitats.</p> <p>Reflexions sobre comunicació i participació a les activitats.</p>	<p>Sessió monogràfica per debatre sobre les Bases reguladores de les subvencions a entitats locals.</p>	<p>Preparació Mostra d'Entitats.</p> <p>Se segueix avançant en la recollida de propostes per a establir unes noves Bases reguladores de subvencions.</p>

Un cop feta l'exposició conjunta, i no havent-hi cap observació al respecte, es dona pas a les dinàmiques de treball concretes, explicant per què s'ha volgut centrar la jornada en les temàtiques d'igualtat i sostenibilitat:

- Són eixos transversals per a totes les entitats.
- Els valors que aporten les entitats a la ciutadania.
- Són motor de canvi.

## 10.10h

### Grups de treball: la Igualtat en el dia a dia de l'entitat

Exposa el contingut d'aquesta sessió de treball la tècnica d'Educació, Igualtat i Gent Gran, Júlia Bellver. Es planteja una dinàmica d'una hora amb totes les entitats participants, en la que hi haurà una part de treball individual de cada entitat que podran fer fora d'aquí, i una altra part de treball col·lectiu.

Pel que fa al treball individual, s'informa que s'enviarà a les entitats una Fitxa d'autodiagnosi (ANNEXA A AQUEST DOCUMENT) per tal que cada entitat pugui reconèixer, a grans trets, quina és la seva situació actual respecte a la perspectiva feminista i l'ètica de la cura.

També se'ls facilitarà una Plantilla d'Observació (ANNEXA A AQUEST DOCUMENT I DISPONIBLE A [https://xes.cat/wp-content/uploads/2017/11/Plantilla\\_observ\\_genere\\_xes.pdf](https://xes.cat/wp-content/uploads/2017/11/Plantilla_observ_genere_xes.pdf)) que poden fer ús possibles reunions o assemblees de l'entitat, amb l'objectiu de fer conscients a les persones de l'ús que fan de la igualtat. Aquesta plantilla està pensada com a eina d'autoreflexió.

La dinàmica grupal prevista pretén, a través del debat i l'intercanvi entre persones de diverses entitats, identificar problemàtiques i dificultats que es troben en el seu dia a dia.

#### **Què volem aconseguir?**

- Fer reflexionar a les entitats sobre la seva manera d'incloure la igualtat i la perspectiva de gènere i cures en la seva dinàmica habitual.
- Integrar la igualtat i la no discriminació a les diferents entitats del municipi.
- Cercar possibles línies de treball (protocol d'actuació, formacions, etc.)

#### **Dinàmica grupal:**

Es planteja una reflexió general per a totes les entitats:

**“Com podem integrar la igualtat i la no discriminació en les accions de les diferents entitats del municipi?”**

Una vegada proposada, tots els membres participants es reparteixen en 4 grups diferents de 7 persones cadascun. Cada grup està integrat per persones d'entitats diferents i compta amb el suport dinamitzador d'un dels tècnics de l'Ajuntament. La tècnica d'Igualtat va fer el suport dinàmic al conjunt de grups.

## 1. Brainstorming individual

Cada persona bolca en un post-it tantes idees com sigui capaç de pensar per donar resposta a aquest repte.

## 2. Exposició d'idees

Cada participant va exposant les seves idees i comença a sorgir el diàleg basat en accions que ja es duen a terme o en conceptes a integrar en el dia a dia de les entitats.

## 3. Agrupació d'idees i definició de propostes

A mesura que es van explicant les idees, es van agrupant amb les idees dels companys i companyes que recullin propostes similars. S'acaben agrupant idees per categories.

Arribats a aquest punt, i donat que el diàleg i el treball en grups està fluint de forma àgil i està sorgint un diàleg interessant, l'organització comença a modificar el programa de la Jornada per poder adaptar-lo a l'esdevenir de la mateixa. Es decideix que la part d'exposició col·lectiva de les idees sorgides en aquest grup de treball es deixarà per després de l'esmorzar, allargant l'estona prevista per a aquesta dinàmica.

**11.05h**

**Esmorzar**

**11.25h**

**Foto de família**



**11.35h**

## **Grups de treball: la Igualtat en el dia a dia de l'entitat (2a part)**

### **4. Exposició de les propostes**

Reunits de nou en grup gran, cada grup exposa davant dels altres, les idees i propostes definides.

Són les següents:

#### **GRUP 4**

Format per representants de les entitats AFA Institut Begues + Artesans de Begues + Clup Patinatge Artístic + CIPAG + Club Bàsquet + Fibromiàlgia + Amics del Ioga



Fa la presentació del grup en Vicenç Yll, de l'AFA Institut de Begues.

#### Idees generals plantejades:

- Integrar el concepte d'Igualtat en la Missió de cada entitat.
- Millorar la comunicació que fan les entitats dels seus actes.
- Divulgar des de les juntes directives els valors d'Igualtat, tant dins com fora de l'entitat



### Propostes d'accions:

- Canviar el nom d'algunes entitats per integrar la diversitat de gènere.
- Promoure més activitats que fomentin la integració i la diversitat.
- Fer xerrades informatives.
- Fer divulgació a les escoles i institut.
- Aquelles entitats que disposin d'instal·lacions pròpies, que n'assegurin l'accessibilitat i no hi hagi barreres físiques.
- Horaris més flexibles a les activitats per promoure la participació de tots els col·lectius.
- Que les hores de pràctiques que l'alumnat de l'Institut ha de fer a l'ESO puguin dur-se a terme en activitats de les entitats.
- Fomentar que els treballs per projectes a l'Institut puguin ser sobre els eixos d'Igualtat en el marc de les entitats, per tal de sensibilitzar-los i donar-los a conèixer el teixit social del poble.
- Fer accions de major impacte visual per posicionar Begues com a poble de referència en aquest àmbit. Per exemple, un gran mural o grafit en algun espai públic sobre igualtat i inclusió, fet amb la participació de joves i entitats.
- Fer protocols d'actuació en espais de convivència entre entitats (com els casals d'estiu o el campus d'arqueologia) on convisquin persones de diferents edats.
- Que la BeguesApp inclogui un espai per informar de temes d'assetjament, bullying, etc.
- Trencar les barreres de comunicació per obrir les entitats a tots els gèneres.

Un cop exposades, en torn obert es posa en valor la voluntat d'integrar els més joves, peça fonamental per avançar en qüestions d'Igualtat però també per garantir el futur de les entitats.

En aquest sentit, el representant del CIPAG exposa que la seva entitat té en marxa un projecte molt interessant amb jovent de l'Institut consistent en una carta de compromís amb els valors patrimonials del poble, fet que contribueix a reduir incivisme i a augmentar l'estima conjunta pels jaciments arqueològics.

### **GRUP 3**

Format per representants de les entitats AFA Institut Begues + Tallers d'Art El Colomar + Centre d'Estudis Beguetans + Colla castellera Els Encantats + Club Patinatge + Coral Montau + Fibromiàlgia



Fan la presentació del grup Garazi Marqués (Colla castellera El Encantats) i Carolina Expósito (AFA Institut Begues).

Comenten que les idees i propostes sorgides estan alineats amb els que ha presentat el grup anterior. Elles han fet una anàlisi inicial estudiant què porta cadascú a la seva motxilla, els propis valors i l'educació rebuda a nivell individual,... abans d'entrar en propostes de millora col·lectives.

#### Idees generals plantejades:

- La importància de trencar rols que ja estan preassignats a dones o a homes en el si de les entitats.
- Fomentar una major participació d'homes en entitats que poden ser vistes com "de dones" (les AFA, el Patinatge,...)
- Plantejar-nos "què podem fer des de cada entitat" per assolir aquests objectius.
- En l'àmbit de la inclusió, aconseguir una major diversitat d'orígens en el teixit associatiu.
- Tractar tothom per igual independentment de les seves condicions.
- De la mateixa manera que, en l'àmbit esportiu, la família sol estar molt alineada amb els valors de l'entitat, fer extensiu aquesta alineació al conjunt d'entitats.
- Conscienciar la joventut de la desigualtat existents. Si sabem que existeix tindrem un punt de partida per a la millora.

- Cal una mirada de poble (a tall d'exemple: la presència de dones en els noms dels carrers de Begues és molt minsa).

#### Propostes d'accions:

- Importància que totes les entitats facin una anàlisi inicial: "En quin punt estem?".
- Un cop feta l'anàlisi inicial per part de les entitats, fer protocols (per exemple, d'assetjament, no només assetjament sexual).
- Més col·laboració entre entitats, que potser es podria vehicular des de l'Ajuntament. Per exemple: disposar d'un protocol marc que cada entitat pugui adaptar a la seva realitat.
- Les entitats més antigues que adaptin els seus estatuts fundacionals per incorporar la perspectiva de gènere i el foment de la igualtat.
- Respectar els torns de paraula i donar veu a tothom en les reunions i assemblees.
- Mirada igualitària a l'hora de dissenyar un producte o una activitat (no intentar "convertir" una activitat ja existent en "activitat inclusiva" sinó pensar-la ja d'origen com a inclusiva).
- Integrar el relleu generacional i millorar la participació del jovent i del propi teixit associatiu.
- Llenguatge inclusiu a l'hora de fer la comunicació d'una activitat o taller (en dissenyar el cartell, fer les publicacions a xarxes, etc.)

#### **GRUP 2**

Format per representants de les entitats Centre d'Estudis Beguetans + Artesans de Begues + Tallers d'Art El Colomar + Colla castellera Els Encantats + Timbalers + CIPAG + Coral Montau.



Fa la presentació l'Elicinia Fierro (Centre d'Estudis Beguetans).

També han començat el seu treball posant sobre la taula l'anàlisi general de la situació amb reflexions de coses que es detecten en diferents entitats i, a partir d'aquí, relacionar una sèrie de propostes i accions:

Propostes d'accions:

- Fer visibles els micromasclismes (respectar els torns de paraula, actituds condescendents, l'organització pròpia de cada entitat,...)
- És important parlar del tema i fer formacions (a entitats conjuntament, entre les juntes directives i cap a les persones associades de cada entitat).
- Trencar dinàmiques de rols de poder i de les tasques repartides per gèneres (el lideratge reservat als homes i les cures a les dones).
- Evitar els rols d'encasellament de les entitat (entitats o activitats que semblin "només per a dones" o "només per a homes").
- Trencar aquestes dinàmiques també a l'hora de preparar una activitat (evitant que el muntatge recaigui en l'home i recollir o netejar en la dona).
- Empoderament de les dones mitjançant tallers, formació,...
- Cal prendre consciència per revertir la situació. Si en parlem, serà més visible.

**GRUP 1**

Format per representants de les entitats CIPAG + Fibromiàlgia + Begues Rugby Club + Club de Begues + Associació Esportiva Begues + Esplai Uraka + AV Begues Parc + Artesans de Begues + AFA Institut Begues.



Fa la presentació en Claudio Niño, en doble representació pel Club de Begues i l'Associació Esportiva Begues.

El grup ha partit també d'un diagnòstic i una reflexió general sobre casos concrets de les seves entitats i això els ha portat cap al treball en base a propostes de millora agrupades en diferents àmbits.

#### Igualtat de gènere:

- En l'àmbit esportiu, trencar els tòpics de la pràctica esportiva orientada en base al gènere. Queda molt per vèncer en esports com el rugbi, el volei,...
- Fonamental treballar l'educació, la divulgació i la formació.
- Insistir en el fet que la participació en determinada activitat o entitat és mixta. No tenir por de fer-nos pesats en aquest sentit.
- Evitar els clixés de gènere en les comunicacions (fotos dels cartells, textos de les publicacions,...)
- Organitzar tallers o activitats clarament mixtes, deixant clara la participació oberta a tothom i, si cal, "forçant" que la participació en aquella activitat hagi de ser mixta (per exemple, amb equips mixtos en una competició esportiva).

#### No discriminació per raó de classes social, origen,.....:

- Oferir beques a infants i joves que no tinguin recursos per participar en determinada activitat o formar part d'una entitat.
- Que ningú deixi de participar d'una entitat per no tenir recursos.
- Fer la reflexió de com poden les entitats contribuir a que ningú quedi exclòs d'una activitat que es fa fora i implica desplaçament.
- En aquest sentit, el grup puntualitza que en alguns casos es pot recórrer a federacions o agrupacions sectorials de l'àmbit d'actuació de cada entitat que a vegades poden cobrir el cost de targetes federatives, materials específics, etc.
- Convidar infants d'acollida o persones residents al Centre de persones refugiades de Begues a participar de les nostres activitats.
- En aquests casos, garantir la seva intimitat (que no se sentin assenyalades).

#### Integració a la diversitat funcional / Discapacitats:

- Normalitzar les discapacitats.
- Garantir l'accessibilitat física a les nostres instal·lacions i/o activitats.
- Per exemple, en l'àmbit esportiu, en casos de jugadors/es amb pèrdua visual o auditiva, normalitzar la situació amb la resta de l'equip i formar-los per saber conviure-hi.
- Formació dels equips de monitors/es i entrenadors/es perquè sàpiguen com tractar persones amb diversitat funcional.

- Que les entitats disposin de suport a nivell d'integració, intèrpret de llengua de signes o experts que els puguin ajudar en determinades accions o activitats.
- Establir connexions amb federacions o entitats (tipus ONCE) que puguin donar suport.
- Obrir el diàleg entre entitats perquè si una entitat, per exemple, té gent formada en el treball en atenció a la diversitat pugui col·laborar amb qui no en té.

Arran d'aquesta darrera proposta, en torn obert es planteja l'opció de crear una Bústia, o una Xarxa d'Intercanvi de coneixements, o vehicular a través del grup de Whatsapp de les entitats la manera de canalitzar la informació i les "ofertes i demandes" entre entitats i activitats per connectar recursos.

Feta l'exposició d'aquest darrer grup, la tècnica de Participació Ciutadana recull les principals conclusions i tanquem el torn de treball tot recordant que posteriorment es pot canalitzar tot el treball en xarxa a partir del Document de retorn que es farà arribar a totes les entitats.

D'aquesta manera poden sorgir iniciatives concretes, grups de treball o línies estratègiques que es treballin en el marc de la Taula d'Entitats.



## 12.15h

### Grups de treball: la Sostenibilitat a les activitats de l'entitat

Exposa el contingut d'aquesta sessió de treball la tècnica de Cultura, Teresa Jardí. Comença l'exposició projectant una sèrie de frases sobre el canvi climàtic i els efectes de l'activitat humana en el planeta.

- *El planeta no pot suportar per més temps el model de mercat i consum actual.*
- *1/3 part del menjar acaba al cubell de les escombraries.*
- *El 40% del plàstic es converteix en residu en menys d'un mes.*
- *Per fabricar uns texans es necessiten 7.500 l d'aigua.*
- *Cada europeu llença 14 Kg de plàstic en un any.*
- *En general, un mòbil genera 86 Kg de residus i, de mitjana, dura 1,6 anys.*
- *Si l'obsolescència programada dels aparells electrònics s'allargués només 1 any suposaria un estalvi molt important en tones de CO2.*
- *L'any 2050 hi haurà més plàstics que peixos al mar.*
- *Ens estem quedant sols al planeta. La pèrdua de biodiversitat és imparable: 40% d'espècies de peixos, 30% d'agricultura, 12% de massa forestal,...*
- *La major part dels residus no es reciclen.*
- *L'afirmació Benefici econòmic = Progrés ens porta a la catàstrofe ecològica. No es poden sobrepassar els límits del planeta.*
- *La crisi climàtica i la crisi ambiental s'han d'abordar juntes. Encara hi som a temps però requereix un canvi transformador amb accions ràpides i de llarg abast, i d'un tipus mai abans intentat.*
- *És inequívoc que la influència humana ha escalfat l'atmosfera, l'oceà i la terra. S'han produït canvis ràpids i generalitzats en l'atmosfera, l'oceà i la biosfera.*
- *Actualment cal 1,7 planetes Terra per cobrir la demanda anual de recursos naturals comportant un deute ecològic o petjada ecològica.*
- *Augment dels episodis llargs de sequera. No plou. Restriccions en el consum d'aigua a molts municipis.*

A partir d'aquí s'obre una reflexió general "Com abordem la situació". Es genera un primer debat sobre el paper dels governs, el rol individual de cadascú, com fer front a les contradiccions que comporta la situació,...

Sorgeixen reflexions com:

- El paper individual de cadascú
- L'impacte del consumisme i el sistema capitalista
- La necessitat de canviar el model econòmic,...

Reconduïm la reflexió cap a intentar respondre la pregunta **"Com a entitats, que podem fer-hi nosaltres?"**

La moderadora fa una breu introducció sobre aquesta problemàtica i com i qui des del municipi de Begues hi estan treballant: Ajuntament (accions diverses), PEB a través del V Fòrum, Taula x clima,...

En aquest torn se cedeix la paraula a Sílvia Ruiz que, a banda de representar el CEB en aquesta jornada, també és integrant de la Taula ciutadana pel Clima, per tal que exposi que es treballa des d'aquest col·lectiu. Parla dels seus orígens i de com, actualment, treballa en comissions actives com el Grup de Biodiversitat, el de Residus, el d'Energia, el d'Urbanisme,...

El representant del CIPAG explica que la seva entitat disposa de la certificació de la Carta Europea de Turisme Sostenible, que crea una sèrie d'obligacions per a l'entitat però, alhora, la certifica en base al compliment d'una sèrie de bones pràctiques. Aquest potser seria un bon sistema per instaurar a més entitats.

Generada aquesta reflexió general, es presenta la dinàmica que es durà a terme. Repartim a les persones en els 4 grups de la dinàmica anterior i es presenten quatre blocs temàtics: AIGUA, ENERGIA, RESIDUS I ALIMENTACIÓ. Se'ls demana que pensin què fan com a entitats en relació a aquests quatre blocs i què poden fer per millorar les accions de les entitats en relació al canvi climàtic.

Els grups es distribueixen en espais de treball diferenciats i treballen, des del diàleg, per elaborar una relació de propostes que doni resposta al repte plantejat.

Es treballa aproximadament per espai de 30 minuts en grups, per després tornar a aplegar-nos tot si totes i exposar les propostes de cada grup:



#### **GRUP 4**

Format per representants de les entitats AFA Institut Begues + Artesans de Begues + Clup Patinatge Artístic + CIPAG + Club Bàsquet + Fibromiàlgia + Amics del Ioga

Fa la presentació del grup la Júlia Fernández (Artesans de Begues) i l'Álvaro Yegros (CIPAG).

#### Residus:

- Reaprofitar materials de les entitats. Fomentar el mercat de 2a mà entre les pròpies persones associades.
- Contenedors de separació de residus per fraccions a tots els equipaments municipals.
- Retolació correcta de tots els contenidors individuals de fraccions.
- Vaixella comuna municipal que en puguin fer ús les entitats.
- Comparar materials conjuntament entre entitats: compres agrupades per evitar tants residus i embalatges.
- Samarretes o equipacions esportives: no anar a proveïdors globals sense certificació. Disposar d'un llistat de proveïdors on es recullin proveïdors homologats i/o amb pràctiques sostenibles.

#### Energia:

- Aprofitament de l'energia solar en els equipaments municipals.
- Fer un ús conscient de la climatització.
- Regular aquells equipaments on hi ha una calefacció sobredimensionada.
- Entitats: tancar els llums de les instal·lacions quan marxen o no fan ús d'alguns espais.
- Sensors de llum per moviment (allí on calguin; es dona el cas, per exemple, que el sensor de moviment és al vestíbul i l'escala, on potser no caldria per tal que des de fora es pogués veure que hi ha algú i es pot entrar, i no als espais comuns de dalt).

#### Alimentació:

- Reduir envasos en allò que comprem.
- En àpats per molta gent, el que sobri que s'ho pugui emportar la gent o donar-ho a algú.
- Potenciar proveïdors locals i de proximitat.

#### Aigua:

- No usar ampolles individuals d'aigua als actes. Anar a fonts o punts d'aigua per a activitats més grans.
- Limitar els temps de dutxa en esports.
- Sistemes de reutilització de l'aigua sobrant.

### **GRUP 3**

Format per representants de les entitats AFA Institut Begues + Tallers d'Art El Colomar + Centre d'Estudis Beguetans + Colla castellera Els Encantats + Club Patinatge + Coral Montau + Fibromiàlgia

Fa la presentació del grup la Sílvia Ruiz (Centre d'Estudis Beguetans).

#### Residus:

- Prendre consciència del nombre de residus que generem com a poble. Molta pedagogia explicant les dades.
- Crear un banc de recursos entre entitats per compartir materials i evitar noves compres.
- Fomentar el mercat de 2a mà.
- Fomentar els materials reciclats per les activitats que fem.
- Eliminar tot el plàstic a les entitats.

#### Energia:

- Entitats que fan desplaçament: promoure el car-sharing o crear convenis amb empreses de transport col·lectiu.
- Si no es pot evitar el desplaçament privat, establir sistemes compensatoris del CO2 generat ("a canvi del CO2 generat en els nostres desplaçaments com a entitat, plantem tants arbres a Begues").

#### Alimentació:

- Donar un nou ús al menjar sobrant de les activitats que organitzem: per exemple, amb punts únics per llençar-lo i poder fer autocompostatge posterior.
- Fer autocompostatge públic per barris a Begues (als quals s'hi podria sumar el veïnat que no té jardí per fer-lo a nivell particular).
- Fomentar aplicacions com el "To Good To Go" fomentant la inclusió de més comerços en aquest tipus d'aplicacions.
- Fomentar compra de proximitat
- No descartar aliments pel seu aspecte físic.

#### Aigua:

- Reductors d'aigua a totes les aixetes.
- Sensors d'activació de les aixetes.
- Limitació del temps a les dutxes.
- Recollir l'aigua sobrant per a la seva reutilització.
- Fomentar les plantes i arbres més adequats pel nostre clima.

## **GRUP 2**

Format per representants de les entitats Centre d'Estudis Beguetans + Artesans de Begues + Tallers d'Art El Colomar + Colla castellera Els Encantats + Timbalers + CIPAG + Coral Montau.

Fa la presentació del grup l'Elicinia Fierro (Centre d'Estudis Beguetans) i la Satur Herráiz (Colla castellera Els Encantats).

### Residus:

- Fomentar la carmanyola i potenciar-les a les nostres activitats (fins i tot fent tallers de personalització de carmanyoles pels més menuts).
- Anar a comprar amb recipients propis.
- Vaixella compartida per a ús de les diferents entitats.
- Taller per customitzar roba i donar a conèixer activitats d'aquest tipus que ja fan algunes entitats (com El Colomar).
- Participar activament, com a entitat, de les jornades de conscienciació ambiental que ja es fan al poble i donar-les a conèixer a les nostres persones associades.

### Energia:

- Regular millor la calefacció dels equipaments municipals i que es pugui sectoritzar.
- Regulars per l'aigua de les dutxes (termòstats).

### Alimentació:

- Fomentar la compra a granel
- Potenciar la compra local i de proximitats.

### Aigua:

- Reductors d'aigua i reguladors de cabal.
- Potenciar les fonts d'aigua en detriment de l'aigua envasada.

## **GRUP 1**

Format per representants de les entitats CIPAG + Fibromiàlgia + Begues Rugby Club + Club de Begues + Associació Esportiva Begues + Esplai Uraka + AV Begues Parc + Artesans de Begues + AFA Institut Begues.

Fa la presentació del grup el Pablo Martínez (CIPAG) i el Claudio Niño (Club de Begues / Associació Esportiva Begues).

### Residus:

- Contenedors de recollida selectiva a totes les activitats
- Reducció del paper en les nostres comunicacions com a entitats.
- Tallers de reciclatge i reaprofitament.
- Fer participar les respectives masses socials d'aquestes accions, no només les juntes directives.

- Reduir envasos en les nostres compres.
- Per Carnaval, instaurar el premi a la disfressa més sostenible o estigui feta de materials reutilitzats.
- Jornades col·lectives de neteja de l'entorn (de l'estil "Let's clean up Europe") més sovint i enteses com a acte social.
- Quan fem activitats, recollir-ho tot i deixar l'espai "més net del que te l'has trobat".
- Màquines de retorn d'envasos en espais municipals.

#### Energia:

- En festes o celebracions, que la gent porti les seves vaixelles.
- Plaques solars a equipaments municipals.

#### Alimentació:

- Fomentar la compra a granel i de proximitat
- Evitar els productes que portin plàstic.
- Anar a comprar amb carro, cistell, túpers,...

#### Aigua:

- Limitar el temps de dutxa en les entitats esportives amb la instal·lació de cronòmetres visibles per limitar el temps.

I afegeixen una sèrie de propostes d'àmbit general:

- En les principals activitats del poble, que s'habiliti un "Punt verd" amb una carpa informativa que ofereixi consell, informació, materials,... per prendre consciència i fomentar la divulgació.
- Que les juntes directives impliquen les seves masses socials en totes les propostes formulades.
- Comunicar amb números i infografies (buscant l'impacte visual) la petjada de l'ésser humà en el planeta per interpel·lar la societat.

Feta l'exposició d'aquest darrer grup, la tècnica de Participació Ciutadana recull de nou les principals conclusions i tanquem el torn de treball tot recordant que posteriorment es pot canalitzar tot el treball en xarxa a partir del Document de retorn que es farà arribar a totes les entitats.

D'aquesta manera poden sorgir iniciatives concretes, grups de treball o línies estratègiques que es treballin en el marc de la Taula d'Entitats.

## 13.55h

### Eines per comunicar campanyes puntuals

Donat l'interès del debat generat en els grups de treball abordats durant el matí, la Jornada comença a acumular ja un notable retard en els horaris plantejats en el programa inicial. És per aquest motiu que no es podrà abordar a fons la dinàmica prevista sobre comunicació, de manera que es farà tan sols un breu apunt, deixant a l'abast de les entitats el material i la presentació de la mateixa per tal que pugui treballar-lo a nivell de cada pròpia entitat.

Esboça el contingut d'aquesta part el cap del Servei de Comunicació, David Achell, qui fa una breu introducció com a preàmbul evidenciant que qualsevol acció de comunicació ha de partir d'una bona definició de l'acció.

Tant si es tracta de comunicar una activitat com una acció o una campanya, hem de "posar en crisi" allò que teníem previst com a pas final per definir l'acció en sí mateixa.

Per exemple, en el cas de preveure una activitat concreta o un taller o curset, és interessant que ens fem algunes preguntes:

- Hi ha públic suficient per allò que volem fer?
- Quina és la seva millor ubicació en el calendari (atenent no només a les nostres possibilitats, sinó també a les del públic) ?
- Com encaixa aquella activitat o acció en les dinàmiques generals del poble? (calendari general festiu/social, dies de la setmana, horaris, emplaçaments,...)
- Tinc prou múscul com a entitat per organitzar-ho o puc teixir aliances?

Un cop hem definit correctament l'activitat o l'acció a desenvolupar, ja podem entrar en la fase de disseny de l'estratègia de comunicació, que aquesta sí que és comuna tant si es tracta de comunicar una activitat com una campanya o una acció puntual.

Per això partim del mètode de comunicació estratègica **POST**, acrònim de:

**P**ÚBLIC + **O**BJECTIUS + **E**STRATÈGIES + **T**ÈCNIQUES



**Campanya de Comunicació**



**Mètode  
POST**

**Públic**   **Objectius**   **eStratègies**   **Tècniques**



**Campanya de Comunicació**




**Públic**


- Sempre hi ha més d'un públic al qual adreçar-nos.
- Hem de saber identificar tots els tipus de públic.

### Públic

- Per exemple, si organitzem una trobada gegantera, podríem identificar els següents públics:
  - Els nostres associats/des (membres de la nostra colla)
  - La resta de colles geganteres que vindran
  - Els veïns i veïnes de Begues, que gaudiran la festa
  - I, dins d'aquests, potser podem identificar la canalla com a públic específic....



## Campanya de Comunicació




### Objectius


- Sovint estan vinculats als diferents públics.  
Per tant, per a cada públic diferent, un objectiu diferent.
- Els objectius han d'anar més enllà de nosaltres mateixos  
(no només "Passar-nos-ho bé").

### Objectius

- *Per exemple, si som una AFA i volem fer una campanya per atraure associats/des a la nostra entitat, podem plantejar-nos els següents objectius:*
  - *Aconseguir un mínim de 3 noves famílies d'Infantil*
  - *Aconseguir un mínim de 3 noves famílies de Primària*
  - *Aconseguir que les famílies s'associïn a l'inici de l'escolarització de cada infant...*




## Campanya de Comunicació




### eStratègies

- La definició de les estratègies que seguirem per a assolir els diferents objectius marcats.
- Es tracta, a petita escala, de crear un mini “pla de comunicació”.
- Identificar les accions que durem a terme i distribuir les funcions entre les persones implicades.

- *Per exemple, si som un Esplai i volem fer una campanya per recollir donacions per Nadal (en funció dels públics i objectius que haguem definit) podem començar a dissenyar les estratègies que usarem:*
  - *Muntar un punt de recollida cada dia a la porta de l'escola durant una setmana*
  - *Muntar un punt de recollida a la porta de les principals activitats que es facin a Begues aquella setmana*
  - *Per cada donació que recollim, regalar un punt de llibre que hagin fet els nens/nenes en un taller.....*



## Campanya de Comunicació



### Tècniques

- Com comunicarem aquella campanya / activitat / acció?
- Quins suports utilitzarem, sempre en funció dels objectius i dels públics que haguem definit.
- El concepte clàssic de “fer un cartell” ja ha quedat obsolet. En funció dels tipus de públics i objectius potser necessitarem un cartell (o potser no). I potser necessitarem altres suports digitals, o whatsapp, o megafonia, o fer un vídeo, o organitzar una xerrada,.....



Donada la falta de temps es descarta fer la dinàmica prevista i s'informa que es farà arribar una Fitxa de Comunicació (ANNEXA A AQUEST DOCUMENT) per tal que les entitats puguin fer l'exercici de definició del mètode POST a l'hora de planificar les seves comunicacions.

Durant un breu torn de preguntes obertes sorgeix la necessitat de poder arribar a un major nombre de població a l'hora de donar a conèixer les seves activitats i es debat sobre la idoneïtat d'un o altre canal per fer-ho possible.

Es recorda a les entitats que l'Ajuntament posa al seu abast diferents canals municipals (pàgina web de l'Ajuntament, Portal d'Entitats, cartelleres municipals, pantalla del passeig, xarxes socials municipals, BeguesApp, agenda municipal, el Butlletí de Begues, newsletter setmanal, Ràdio Begues,...) i que en poden fer ús pels sistemes que es descriuen a la web del Servei de Suport a les Entitats de Begues (secció Difusió d'Activitats) o contactant amb el correu del Servei de Comunicació.

## 14.15h

### Posada en comú i Reflexions finals

Arribats ja a la darrera part de la Jornada d'entitats, s'intenta fer un recull general de tot el que s'ha parlat avui.

- Repàs del procés de participació de dinamització de la xarxa associativa.
- La igualtat en el dia a dia de l'entitat.
- La sostenibilitat a les activitats de les entitats.
- Eines per comunicar campanyes puntuals.

Es genera debat a través de diferents inputs:

- Noves línies de treball a la Taula d'entitats: resum del que s'ha fet avui amb propostes concretes.
- Recordatori i valoració de projectes que tenim sobre la taula:
  - Mostra d'Entitats
  - Formacions a entitats
  - Banc de recursos
  - Actualització bases subvencions entitats.
- Valoració de la Jornada d'Entitats



Moderada aquesta part la tècnica de Participació Ciutadana, Esther Rufas, tot recordant que l'objectiu d'aquesta jornada és posar damunt la taula temes que poden ser transversals a totes les entitats i d'interès col·lectiu o grupal. Per això s'han plantejat aquests dos grans eixos de treball enguany. I és que si generem debat i una reflexió conjunta sobre temes que ens poden preocupar com a col·lectiu i societat, si les pròpies entitats hi veuen la necessitat, poden sorgir les propostes d'acció que considerin oportunes.

S'enviarà a les entitats participants el Document de retorn per a la seva validació i, posteriorment, es farà arribar al conjunt d'entitats de Begues.

I serà a través de les pròpies entitats i del treball col·laboratiu que fem a la Taula d'Entitats on elles mateixes decidiran com donem forma a tot el que ha sorgit avui aquí en matèria d'Igualtat i Sostenibilitat.

Moltes de les propostes sorgides són de divulgació, presa de consciència,... de manera que potser algunes es poden recollir en forma de decàleg i fer-les arribar a les entitats perquè les puguin tenir en consideració.

A banda dels temes sorgits avui aquí hi ha altres grups de treball o projectes en marxa (com el del Banc de Recursos, les formacions, les Bases de Subvencions....)



Amb tot, obrim una reflexió final general recollint una de les preguntes que fèiem a l'inici de la jornada: "creieu que m'heu tret alguna cosa de la vostra participació avui aquí?".

- La representant dels Timbalers de Begues comenta que s'esperava la Jornada enfocada d'una altra manera. Està preocupada per l'estat de salut del teixit socials i creu que avui era un bon moment per debatre sobre aquest aspecte i parlar de coses més tangibles. Haver acotat a Igualtat i Sostenibilitat és una reflexió de fons interessant però la Jornada es podria haver orientat d'una manera diferent.
- Les representants de la Colla castellera Els Encants ho secunden i parlen sobre la necessitat de jovent a les entitats. Estem perdent una generació i avui aquí falta gent jove. Potser troben a faltar haver debatut més sobre com estan les entitats, què falla, cap on anem, ...?
- Des de l'Ajuntament s'aprofita aquest moment per traslladar que la Colla Gegantera els ha anunciat que no continuaran endavant com a entitat i que els han demanat que ho diguessin avui aquí, per si hi ha algú interessat en donar continuïtat a la seva tasca.

- Des de l'AFA de l'Institut s'apunta que cal treballar l'activisme social. Estem perdent les bases (l'adolescència) i que el debat de les entitats ha de ser "com reconectem amb la joventut?". Com podem fer que siguin activament socials. Si no enganxem el jovent no tindrem futur. L'activisme social s'ha de respirar al carrer.
- Una companya de la mateixa entitat reconeix l'admiració per la tasca que fan les persones que estan en entitats de forma activa i participativa i posa en valor la necessitat que es mantingui viu aquest teixit social. S'ofereix a formar part d'un grup de treball que abordi el foment de la participació juvenil a les entitats.
- Una de les representants del Centre d'Estudis Beguetans apunta que aquesta reflexió de fons sobre l'estat de salut de les entitats ja es va abordar de forma monogràfica en la Jornada de després de la pandèmia i creu que els dos temes tractats avui estan ben plantejats. Tot i això, són tan amplis i interessants que s'estenen molt. Potser millor haver tractat només un i destinar un espai de la jornada a l'aspecte de "cures" (com estem, com ens trobem,...).
- El representant del Club de Begues i l'Associació Esportiva Begues apunta que a ell els objectius d'avui li han semblat del tot interessants i que veu positiu anar introduint nous temes de reflexió i debat. Comparteix la reflexió que a les entitats falten joves i potser s'hauria de fer un monogràfic de la Taula d'Entitats a parlar d'aquest tema. Però els objectius d'avui esta bé i a més està content perquè veu cares noves, participació, ganes de diàleg i comunicació entre entitats.
- Una de les representants de la Coral Montau comparteix la preocupació per la falta de jovent implicat i diu que creu que és un mal general a nivell de societat. Es genera, a partir d'aquest punt, un debat general sobre l'estat d'ànim del teixit associatiu i de la societat en general.

Altres aportacions més concretes que es recullen en aquesta part:

- Cal que les entitats fem més pinya entre nosaltres també a les xarxes socials: compartint publicacions d'altres entitats, comentant-les, fent likes,...
- Sorgeix la proposta que es faci un Taller de wordpress, però no tant orientat a nivell de contingut sinó tècnic, per fer webs a partir de plantilles.

La dinamitzadora de la Jornada recorda que la Taula d'Entitats està oberta a plantejar qualsevol tractament que es vulgui abordar, però hem d'intentar no tancar-nos només en la problemàtica i mirar també al futur.

Hi ha espais de treball per abordar les sensacions que tenim, la vitalitat, allò que ens cou,... sense deixar de pensar en el futur, en treballar nous temes i avançar.

En definitiva, són les pròpies entitats les que han de posar damunt la taula tot allò del que vulguin parlar o les qüestions concretes a treballar.

Acabem amb una última dinàmica: es projecta una sèrie d'imatges, dibuixos i fotografies numerats i se'ls fa la següent pregunta:

**Amb quina d'aquestes imatges m'identifico quan penso com veig la meva entitat en concret, i en relació al conjunt d'entitats?**

**Amb quina imatge m'identifico quan penso com veig la meua entitat en concret i en relació al conjunt d'entitats?**



 JORNADA  
D'ENTITATS  
de Begues

Aquest és el resultat obtingut:

	<b>Amb quina d'aquestes imatges m'identifico quan penso com veig la meva entitat en concret?</b>	<b>Amb quina d'aquestes imatges m'identifico quan penso en relació al conjunt d'entitats?</b>
Els Encantats	19	8
CEB	19	17
Ioga	-	-
Begues Parc	11	16
Coral	19	23
Club de Begues	24	8
Associació Esportiva	14	8
AFA Institut	4	19
Club Bàsquet	20	22
El Colomar	19	22
Timbalers	11	5
Artesans	1	5
CIPAG	24	6

## 14.45h Dinar i comiat

