



# TAULA D'ENTITATS DE BEGUES

2a JORNADA D'ENTITATS  
Club de Begues, 6 d'abril de 2019

Document de retorn de resultats



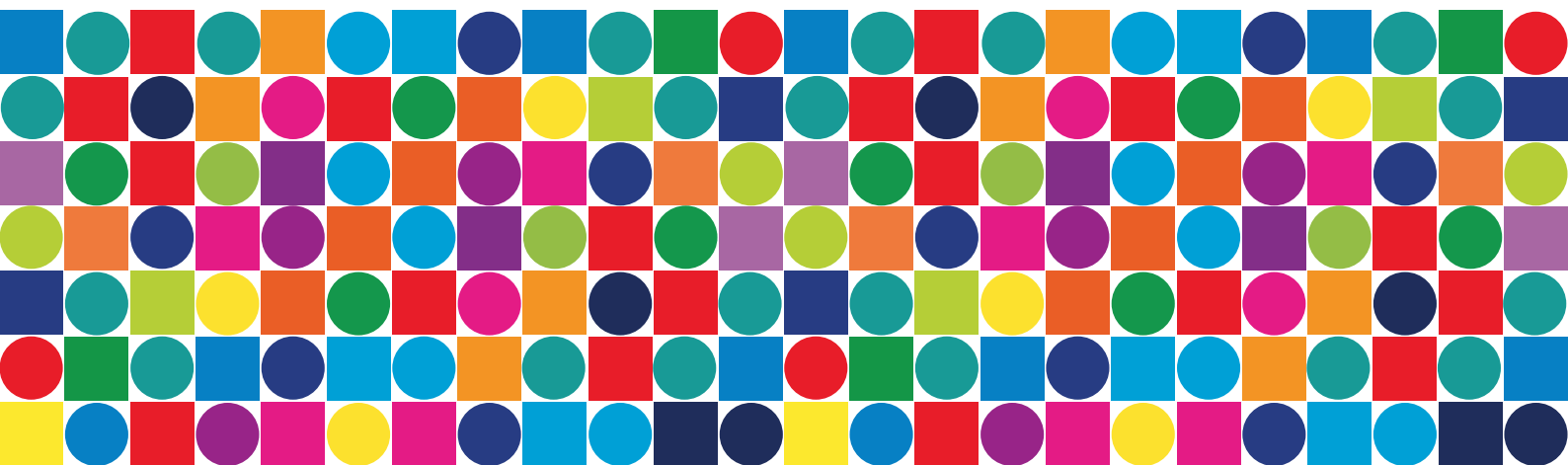
Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



SERVEI DE SUPORT A LES  
**Entitats  
de Begues**



Ajuntament  
de Begues





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### INTRODUCCIÓ

El procés de participació de dinamització de la xarxa associativa de Begues que es va endegar l'any 2017 és el punt d'inici d'aquesta nova aventura que s'anomena "Jornada d'Entitats".

Després d'una primera diagnosi, a través d'una enquesta realitzada a totes les entitats del poble, es va organitzar una primera trobada amb l'objectiu d'analitzar els resultats de l'enquesta. La Jornada, que va tenir lloc el 10 de març de 2018 a Can Rigol, va servir per a que les entitats es comencessin a conèixer, i també per iniciar un debat que les portés a extreure accions de treball que servissin per millorar aspectes tan importants com la gestió de l'entitat, la seva economia, la participació interna i externa, la comunicació de l'entitat i el treball en xarxa.

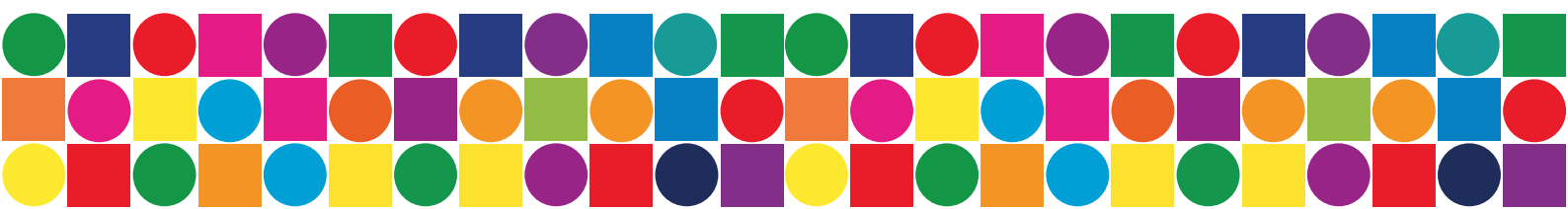
Així doncs, posem de relleu que una de les accions que es va proposar, va ser la creació d'una Taula d'Entitats, que va veure la llum a finals de 2018, i que té com a objectius:

- Treballar per a la col·laboració entre entitats, siguin o no del mateix àmbit.
- Establir relacions directes de contacte amb l'Ajuntament.
- Dinamitzar les entitats per a que comparteixin activitats, espais, etc.
- Establir mecanismes per tal que les entitats tinguin veu activa.
- Potenciar el treball conjunt entre entitats i Ajuntament en tots els àmbits que afecten el dia a dia del teixit associatiu local.

La Taula es reuneix tres cops l'any, amb caràcter ordinari, i una d'aquestes reunions es fa coincidir amb la Jornada d'Entitats, sent aquesta darrera una altra acció que va sorgir l'any anterior.

Per tant, la Jornada d'Entitats està pensada com un espai d'interrelació entre totes les entitats, i en el que són elles les que decideixen quins són els temes que volen treballar d'una manera més acurada, amb l'objectiu de fer-ne debat, aportar idees, solucions, etc., per un cop finalitzada aquesta Jornada, es continuï la feina en el format més adequat a cada temàtica.

És per tot això, que el present document fa un recull exhaustiu del que ha estat la 2a Jornada d'Entitats, que va tenir lloc el dissabte 6 d'abril de 2019 a les instal·lacions del Club de Begues.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### PARTICIPACIÓ A LA JORNADA

#### INSCRITS

27 ENTITATS  
49 PARTICIPANTS

#### ASSISTENTS

26 ENTITATS  
43 PARTICIPANTS

L'entitat que no hi assisteix excusa la seva absència per problemes de salut.  
Nombre d'entitats que excusen la seva participació: 9

#### ENTITATS ASSISTENTS

Amics Franco-Catalans: 3 persones.

Ampa Sant Cristòfor: 1 persona.

Ampa Sant Lluís: 1 persona.

Artesans de Begues: 2 persones.

Associació 6tres9: 1 persona.

Associació BigBandBegues: 1 persona.

Associació de Fibromiàlgia: 3 persones.

Associació de loga: 1 persona

Associació de Timbalers: 1 persona.

Associació de Veïns de Begues Parc: 1 persona.

Centre d'Estudis Beguetans: 2 persones.

CIPAG: 2 persones.

Club de Bàsquet: 2 persones.

Club de Begues: 3 persones.

Club de Futbol: 1 persona.

Club de Patinatge: 2 persones.

Club de Rítmica: 1 persona.

Coral Montau: 2 persones.

Cucafera de Begues: 2 persones.

Els Encantats de Begues: 2 persones.

Grup de Teatre Spaidart: 2 persones.

Grup Sardanista: 2 persones.

Juguem a Begues: 1 persona.

Òmnium Cultural: 1 persona.

Taller d'art El Colomar: 1 persona.

Tot per la Gent Gran: 2 persones

#### PER PART DE L'AJUNTAMENT DE BEGUES ASSISTEIXEN

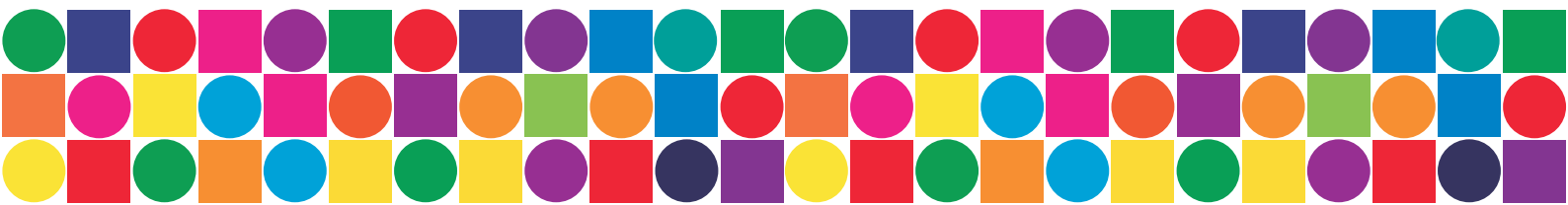
Esther Rufas, tècnica de Participació ciutadana.

Teresa Jardí, tècnica de Cultura.

Jordi Ros, tècnic de Joventut.

Ariadna Pujol, dinamitzadora social.

David Achell, servei de comunicació





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### PROGRAMA DE LA JORNADA

9.00 a 9.15h Arribada de les entitats al Club de Begues.

9.20h Accés i acreditacions.

9.30h Benvinguda i inici de la Jornada.

Dinàmiques de cohesió de grup. **!!**

10.00h Presentació d'experiències de treball en xarxa i Banc d'experiències positives d'entitats.

10.45h Pausa cafè



11.00h Grups de treball

Grup 1: Full de compromís i Manual d'Acollida de les Entitats.

Grup 2: Economia de l'Entitat: assegurances i comptes bancaris.

Grup 3: Criteris subvencions entitats.

Grup 4: Certificat de qualitat de les entitats.

12.15h Descans

12.30 h Grups de treball (continuació)

13.30h Dinar (Amanida + fideuà + pollastre rostit + postre + aigua i pa + cafès / infusions)

15.00h Posada en comú dels grups de treball, i debat final.

16.45h Foto de record i Comiat.

17.00h Final de la II Jornada d'Entitats.

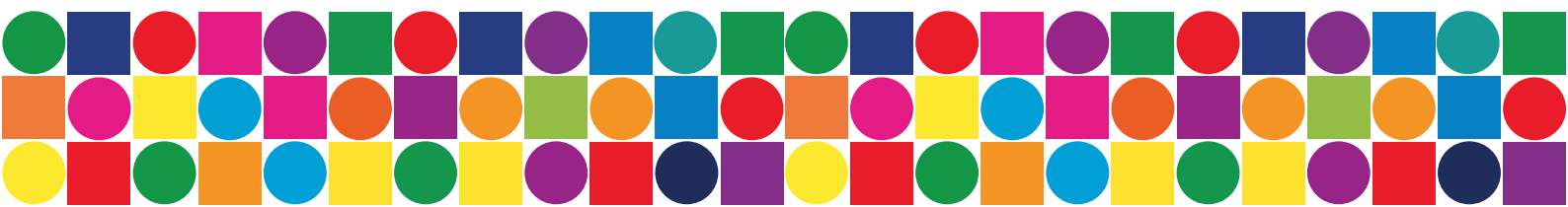
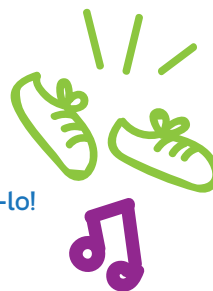
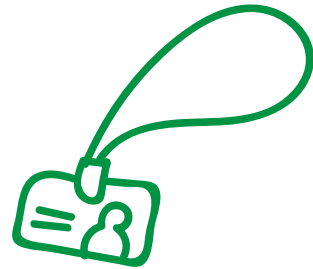


Us recomanem porta roba i calçat còmode.

Si algú de vosaltres toca algun instrument, porteu-lo!

Com? Que no sabeu on és el Club de Begues?

<https://goo.gl/maps/FRt8gm9YUxw>





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### ACTA DE LA JORNADA

#### 9.00H ARRIBADA DE LES ENTITATS AL CLUB DE BEGUES.

A la recepció del Club de Begues s'ubica una taula on totes les persones participants hi poden recollir la seva acreditació, la seva carpeta de treball, i confirmar el grup de treball al que participaran.

Seguidament s'acompanya a tothom a deixar les seves pertinences a la sala de la xemeneia, i tot seguit se'ls convida a baixar a la sala del teatre, on podran seure a les cadires col·locades en forma de rotllana. Al mig hi poden veure globus de colors inflats.

#### 9.30H BENVINGUDA, BREU RESUM DE LA JORNADA I INICI.

Esther Rufas, tècnica de Participació ciutadana, dona la benvinguda a tots i totes les persones participants a la 2a Jornada d'Entitats. S'agraeix la seva presència, i es fa un breu resum del programa del dia. També es presenta la resta de personal tècnic que l'acompanya: Teresa Jardí, tècnica de Cultura, Jordi Ros, tècnic de Joventut, Ariadna Pujol, dinamitzadora social i David Achell del servei de comunicació municipal.

Seguidament s'inicia el procés de presentacions de la resta de persones que representen a les entitats del poble. Cadascú es presenta amb el seu nom, el nom de l'entitat i dient alguna paraula que la representi i/o defineixi.

#### 9.40H DINÀMIQUES DE COHESIÓ DE GRUP.

##### BLOC 1. QUIN PANORAMA TENIM A LA NOSTRA ENTITAT?

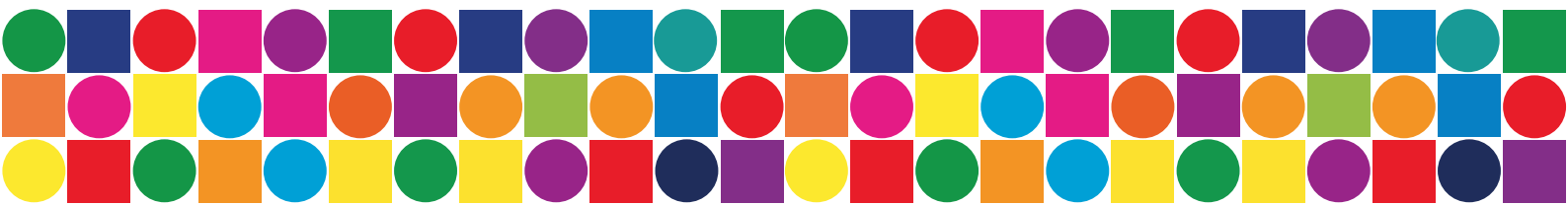
##### BLOC 2. COM ENS PODEM COHESIONAR?

Comencem amb les dinàmiques de cohesió de grup. S'explica que aquestes dinàmiques les dividim en dos blocs. Per una banda, un primer bloc que ens servirà per fer un anàlisi de les persones que tenim a les entitats, les relacions que s'estableixen entre elles, les aportacions bones i no tan bones que en poden fer al grup, etc. Aquesta primera part ens servirà per poder saber quines són les dinàmiques de cohesió de grup que donaran una millor resposta a les nostres necessitats. Per altra banda, el segon bloc va destinat a la realització d'alguna dinàmica de cohesió de grup aplicable a qualsevol entitat.

#### Dinàmiques realitzades Bloc 1:

**Joc de coneixença "Un pas endavant":** el joc consisteix en situar a totes les persones en una mateixa línia. Es fan diverses preguntes relacionades amb les entitats. Si la resposta és positiva, aquella entitat farà un pas endavant, i si no, es quedarà al seu lloc. Les preguntes que es fan són:

- Aquelles entitats que tingueu entre els vostres associats tant homes com dones
- Les que porteu la paraula "Begues" en el nom de la vostra entitat
- Les que organitzeu com a mínim 1 activitat a l'any oberta a qualsevol persona de Begues
- Les que us agradaria comptar amb més persones usuàries a les vostres activitats.
- Les que feu algun tipus d'activitat d'unió, cohesió o germanor de la junta, o del grup de persones que tireu endavant l'entitat (un sopar, una excursió,...)
- Les que estigueu convençudes que la vostra entitat té, com a mínim, els propers 10 anys assegurats.
- Les que creieu que la vostra entitat aporta algun valor a la comunitat, a la ciutadania.
- Les que tingueu problemes seriosos per quadrar els comptes de la vostra entitat.
- Les que en alguna ocasió hagueu col·laborat amb alguna altra entitat o coorganitzat alguna activitat.
- Les que organitzeu activitats (de forma habitual o com a mínim 1 vegada) per a nens i nenes.





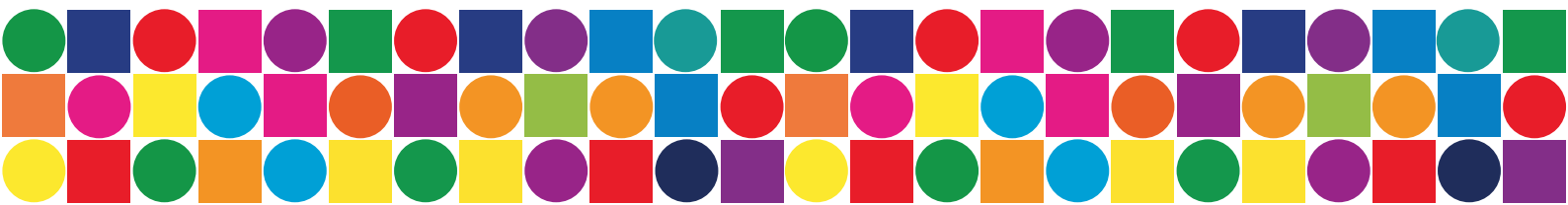
## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

- Les que voldríeu tenir més persones joves dins de l'entitat.
- Les que en algun moment haguessis viscut algun tipus de crisi (menor o major) en el si de la junta o del grup de persones que tireu endavant l'entitat.
- Les que teniu algun tipus de xarxa social activa.
- Les que teniu el color verd com un dels identificadors del vostre logotip o vestuari.
- Les que, entre els vostres associats o destinataris de les activitats, teniu persones de més de 65 anys.
- Les que considereu que a l'entitat hi ha certa falta de lideratge.
- Les que considereu que compteu amb persones que pateixen o han patit en algun moment algun tipus de situació vulnerable.
- Les que heu hagut de gestionar les relacions amb alguna persona negativa.
- Les que, en el si de la vostra entitat, hagi sorgit l'amor entre persones associades (una relació sentimental, vaja).
- Les que en algun moment us haguessis plantejat tancar la barraca i deixar de funcionar com a entitat.
- Les persones que estigueu aquí que formeu part de més d'una entitat.

**Rol playing:** es demana a tothom que agafi un globus i que entre tothom fem una gran "mascletà". A dins del globus hi troben un paper amb un color. Totes les persones que tinguin el mateix color de targeta es reuniran en un mateix grup. A cada paper hi haurà l'explicació d'un tipus de personatge que hauran d'interpretar. A cada grup se li assigna una situació a treballar.

Els personatges de la dinàmica van ser els següents:

- La persona entregadíssima que somia coses gairebé impossibles.
- La persona passiva, que no li importa res i passa de tot.
- La persona negativa que tot ho critica.
- La persona líder, que vol reconduir el debat sempre cap al seu terreny.
- La persona que no entén res i tot ho pregunta.
- La persona que iniciarà el debat: president/a de l'entitat.
- La persona conciliadora, que vol posar pau davant qualsevol conflicte.
- La persona que no té opinió clara: ni "sí" ni "no" a tot el que es planteja.
- La mà dreta del president/a, que dona suport a tot el que diu i fa.
- La persona que està tota l'estona fent grupets, xiuxiuejant i amb secretets amb altres persones.
- La persona que té molta mania a una altra del grup (triat tu la persona que vulguis, a l'atzar), i que, per tant, no li sembla mai res bé del que diu aquella persona.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

Les situacions de la dinàmica van ser les següents:

- Assemblea de canvi de junta.
- Reunió per organitzar la festa de fi curs.
- Reunió extraordinària per decidir el canvi o no d'una data d'un acte que coincideix amb la d'una altra entitat.
- Reunió de balanç econòmic de l'entitat.

Durant 6 minuts cada grup realitza el seu propi debat, començant el president assignat a cada grup. Un cop finalitzat el temps, es demana que cada grup identifiqui els diferents personatges, i que es verbalitzi com ajudava o perjudicava cada paper al diàleg, si les relacions que s'establien facilitaven o dificultaven la resolució del cas, etc.

### Dinàmiques realitzades Bloc 2:

**Joc "Perduts a la Lluna"** (objectes de la Nasa): amb els mateixos grups del rol playing, es dona un full a cada persona amb un llistat d'objectes que han de prioritzar de forma ordenada segons siguin necessaris, o no per anar d'una nau espacial a una altra. Primer ho fan de forma individual, i després han de consensuar el llistat cada grup. Finalment, es comproven els resultats de cada grup amb la llista verídica de la Nasa.

Aquesta dinàmica ens serveix per analitzar quines són les formes que tenim de treballar en equip, qui exerceix de líder, qui consensua, com actuem davant de processos de decisió, si es tenen en compte totes les opinions, etc. (*Veure a l'annex el full de l'activitat*).

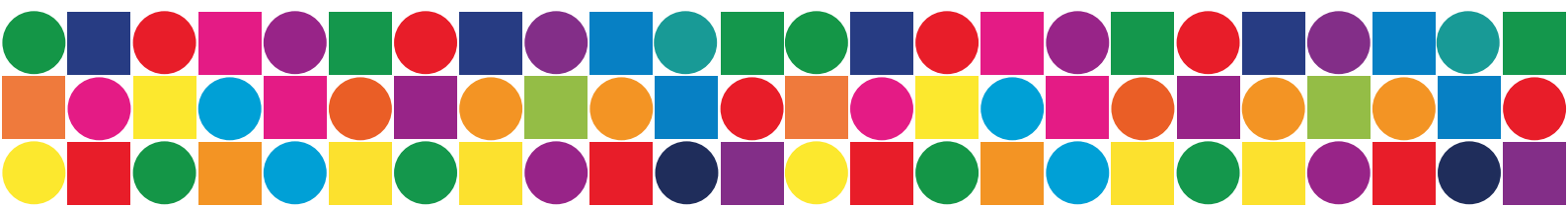
**Joc dels "6 barrets"**: tothom es col·loca davant de l'escenari, i es demana que surtin 6 persones voluntàries. A cadascuna se li dona un barret de color diferent. S'exposa una situació i cada integrant del grup ha de donar una resposta segons el que significa el seu barret.

La situació que es presenta és la següent:

*"Els socis proposen fer una activitat de fi de curs, però la Junta Directa diu que no hi ha pressupost per fer-la."*

El significat dels barrets és el següent:

- Barret Blanc: És el barret de la informació i de les dades. Què sabem, quina informació tenim disponible i quina ens falta i a on la podem trobar.
- Barret Groc: Busca les coses bones d'una situació, els aspectes positius i aquelles coses que poden sortir bé.
- Barret Negre: Ens diu quines coses hem de vigilar, què hem de vigilar i els problemes que ens podem trobar.
- Barret Verd: És el barret de la creativitat, busca possibilitats i alternatives. Proposa fer les coses de manera diferent.
- Barret Blau: És el de la intuïció i dels sentiments. Si ens agrada o no una idea i quin presentiment tenim.
- Barret Vermell: És l'organitzador del procés de pensament. Defineix la situació i marca el camí a seguir.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

Si haguéssim tingut més temps, s'hauria fet intercanviar els barrets a les mateixes persones davant la mateixa situació. Així tothom s'hauria posat en la pell de veure/analitzar una mateixa situació segons diferents punts de vista.

Aquesta dinàmica es pot adaptar molt bé a qualsevol entitat per tal que quan hi hagi qualsevol tema a debatre, cada persona analitzi el tema des de diferents punts de vista.

10.45H PAUSA CAFÈ.

10.15H PRESENTACIÓ D'EXPERIÈNCIES DE TREBALL EN XARXA I BANC D'EXPERIÈNCIES POSITIVES D'ENTITATS.

Ja situats a la sala de la xemeneia, s'introdueix l'activitat que s'inicia. Es comenta que el que es pretén es que les experiències que han tingut d'altres entitats, tant a nivell intern com de treball en xarxa, estiguin en coneixement de la resta d'entitats, per tal que tothom pugui nodrir-se, aprendre'n i fins i tot, agafar idees per a noves iniciatives.

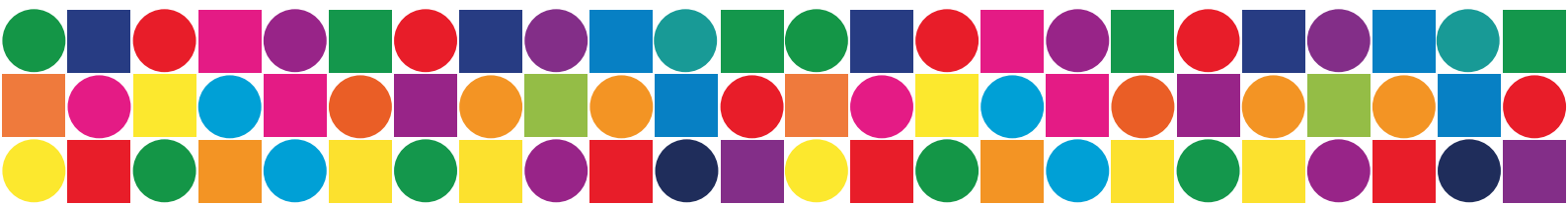
També es comenta que, si s'amplia aquest banc d'experiències positives de les entitats, hi ha la possibilitat que aquest banc sigui visible a través de la pàgina web del Servei de Suport a les Entitats.

Les entitats que han presentat les seves fitxes i que en fan la seva presentació són les següents (*trobareu les fitxes a l'annex d'aquest document*):

- **Timbalers:** 2n Festival Begues Percussió.
- **Spaidart:** Els Pastorets, col·laboració entre entitats.
- **Fibromiàlgia:** loga i Musicoteràpia.
- **Bàsquet:** Multiesport.
- **Juguem a Begues:** Creació de comissions i titelles per celebrar les estacions de l'any.

Altres experiències: un cop finalitzada aquesta part es demana a la sala si hi ha més entitats que vulguin explicar alguna bona experiència de la seva entitat. Les intervencions que es produeixen són les següents:

- Col·laboració amb el Centre d'Acollida de persones refugiades: **Encantats, Begues Rugby Club i Club de Futbol Begues i altres entitats.**
- **Cucafera:** creació de l'Ou de la Cucafera, i nova criatura a la Festa Major del 2019.
- **CEB i CIPAG:** Fòrum de l'Espluga amb la col·laboració d'Òmnium Cultural i d'altres entitats.
- **Grup Sardanista:** Cap d'any "Sardanes al Sol Ixent" al Mur.
- **Associació de Veïns Begues Parc:** comenten que la seva entitat també està oberta a tothom
- **Club de Begues:** comenten que el Club està obert a tothom, i convida a les entitats a acostar-se.







## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### 11.45H GRUPS DE TREBALL.

Es donen unes instruccions prèvies:

1. Cada grup ha de triar una persona que exerceixi les funcions de secretari/ària. Aquestes anotacions seran les que es traslladaran al document de retorn de la jornada.
2. Cada grup escollirà 1 o 2 persones que faran de portaveus, i s'encarregaran de fer l'exposició pública del treball realitzat.
3. Abans de finalitzar el debat de cada grup, caldrà establir un pla de treball per després de la jornada.

Amb tot això, ens tornem a dirigir a la sala del teatre, on estan preparats els espais per a cada grup. Cada grup disposa de material per al debat:

- Plafó amb paper.
- Post-its.
- Bolígrafs, llapis, folis, retoladors.
- Documentació de referència de cada grup. (Aquest material ja s'havia enviat prèviament per correu electrònic a les persones participants)

Els grups es divideixen de la següent manera:

- Grup 1: Full de compromís i Manual d'Acollida de les Entitats.
- Grup 2: Economia de l'Entitat: assegurances i comptes bancaris.
- Grup 3: Criteris subvencions entitats.
- Grup 4: Certificat de qualitat de les entitats.

### 13.30H DÍNAR.

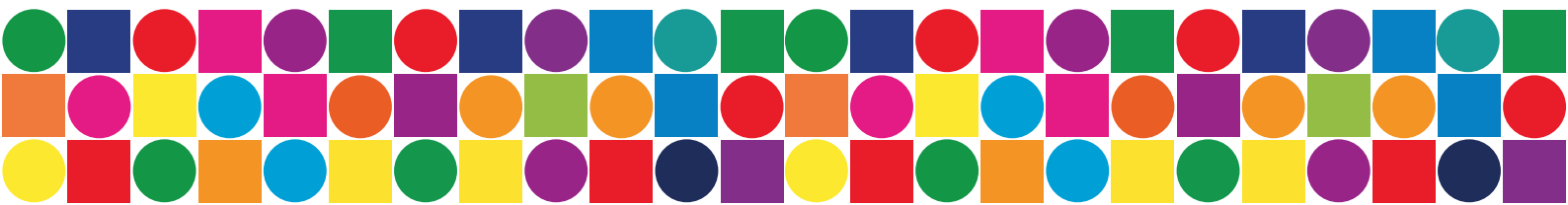
### 15.30H ACTIVITAT "PARTY & COENTITATS"

Per tal de facilitar la posada en marxa de nou, es realitza un joc que ajudi de nou al treball.

Es fa una adaptació del joc de taula "Party & Co". És un joc de mímica, dibuix, paraules prohibides, i preguntes sobre temes de les entitats: es demana un voluntari/ària. Qui l'encerti surt a fer un altre paraula.

### 15.45H POSADA EN COMÚ DELS GRUPS DE TREBALL I DEBAT.

A continuació s'exposa les conclusions de cada grup de treball. Les transcripcions s'han realitzat dels fulls entregats per cada grup:





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### GRUP 1. FULL DE COMPROMÍS I MANUAL D'ACOLLIDA

#### PARTICIPANTS

- Antonia Vallejo (Associació de Fibromiàlgia)
- M<sup>a</sup> Isabel Serrano Aranda (Associació Tot per la gent gran)
- Paloma Martínez (Club de Begues)
- Eduard Jarque (Associació Joves 6tres9)
- Antonio Socias (Associació Amics Franco-Catalans)
- M<sup>a</sup> Rosa Campamà (Amics del lloga de Begues)
- Sara Garcia Vela (Grup de Teatre Spaidart)
- Rosa Sanchez (Artesans)

#### PERSONA QUE EXERCEIX DE SECRETÀRIA

- Joan Serra

#### PERSONES QUE FARAN LA POSADA EN COMÚ

- Sara Garcia
- Paloma Martínez

#### IDEES I APORTACIONS DEL GRUP DE TREBALL

##### Manual d'acollida per a persones novingudes a l'entitat:

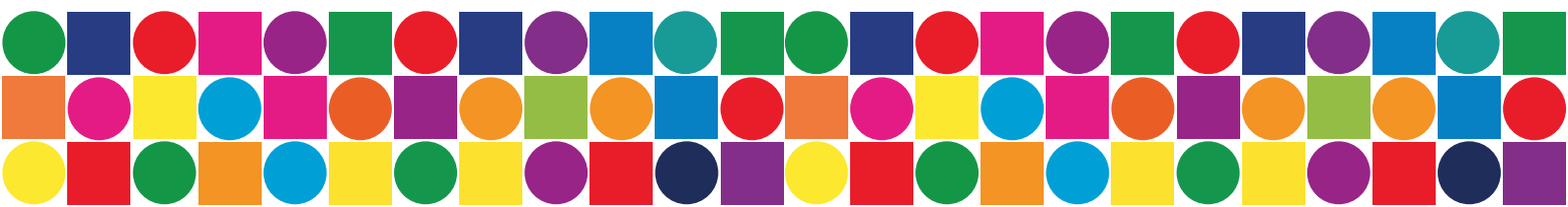
##### PART GENERAL DEL MANUAL:

##### 1. Informació / Carta de benvinguda

- Qui som?
- D'on venim?
- Història de l'entitat.
- Estructura organitzativa i com funcionem:
  - Junta.
  - Presa de decisions.
  - Assemblees.
  - Taula de debat.
  - Socis/voluntaris/col·laboradors.
  - Estatuts.
  - Quota.
  - Calendari d'activitats.
  - Calendari d'assajos.
  - Xarxes socials.

##### 2. Objectius.

- Objectius de l'entitat.
- Responsabilitats: drets i deures.
- Òrgans de govern: plurals i oberts. Estratègia per fer una entitat més dinàmica. Entre tots i totes fer-ho tot.
- Paquet d'activitats lúdiques: cohesió de grup, donar-se a conèixer. Exemple: la Quina
- Saber gestionar les crisis: taules de debat obert, sortir regenerats. (Col·laboració entre entitats que comparteixin un mateix espai, com per exemple, Amics Franco catalans i els Encantats).





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

---

### 3. Valors de l'entitat.

- Benestar.
- Companyonia.
- Eficàcia.
- Qualitat.
- Responsabilitat.
- Pluralisme
- Formació.
- Participació.
- Esforç.

### PART ESPECÍFICA DE CADA ENTITAT:

Al Manual d'Acollida hi haurà parts que cada entitat haurà d'especificar segons la seva realitat. Per exemple:

- L'associació de Fibromiàlgia, fan activitats només per a associats.
- Els Artesans de Begues tenen requisits específics per a accedir-hi.
- A Spaidart la participació depèn de quan fan l'obra de teatre.

### IDEA: GESTIONAR L'ACOLLIDA

- Nomenar persones de referència (padrins) per gestionar l'acollida.

\*Tema FULL DE COMPROMÍS hem decidit que no ens agrada i que es responsabilitat de cadascú.

### COM ENS ORGANITZAREM DESPRÉS DE LA JORNADA

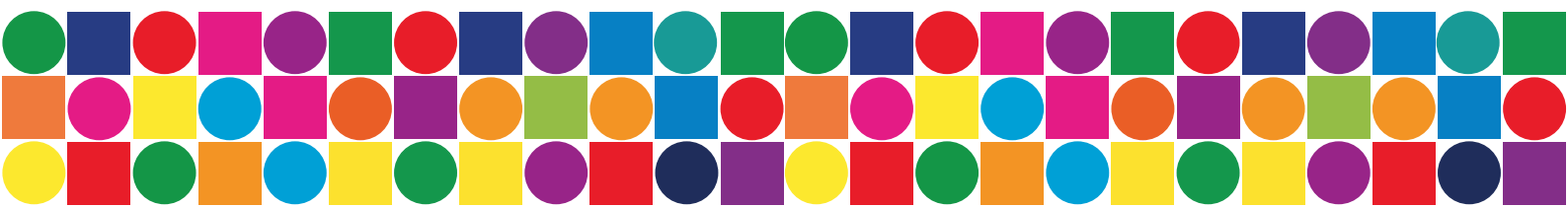
Redactaran un model de manual d'acollida.

### DEBAT QUE ES GENERA AMB LA RESTA D'ENTITATS

El grup de treball han elaborat una proposta de manual d'acollida amb els diferents punts que creuen que han d'aparèixer. Creuen que hi ha d'haver una part general, que serveixi per a totes les entitats, però evidentment després cada entitat ha d'elaborar una part específica on s'inclouï les seves particularitats, com per exemple els Artesans de Begues posar els requisits per fer-se soci, o si una entitat no fa assemblees posar-ho, etc.

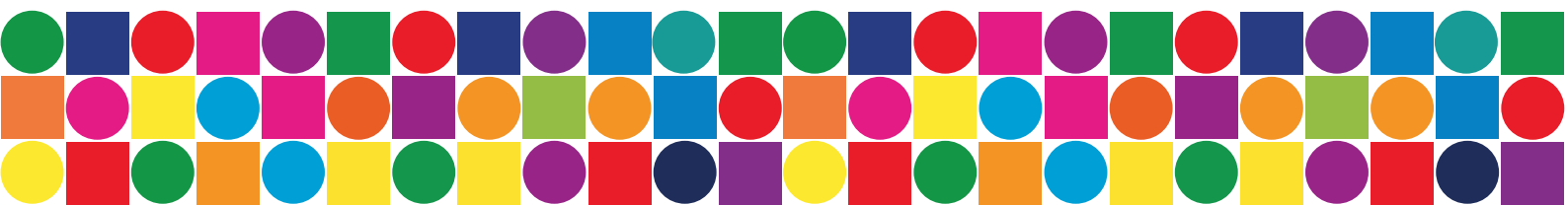
També comenten que el full de compromís és responsabilitat de cada entitat i és una cosa que han de valorar en el sentit de si cada entitat creu que ho necessita o no. Per tant, no han volgut elaborar cap proposta sobre això.

La resta d'entitats s'han mostrat d'acord amb tots els punts que han comentat. Així doncs, els membres d'aquest grup (Joan Serra) es comprometen a elaborar un document base de manual d'acollida, per tal de passar-ho a la resta d'entitats, que ho puguin veure, afegir allò que creguin necessari, etc.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### GRUP 2. ECONOMIA: ASSEGURANCES I COMPTES BANCARIS

#### PARTICIPANTS

- Silvia Ruiz (Òmnium Cultural)
- Manel Edo (CIPAG)
- Anna Balaguer (Spaidart)
- Anna Vila (Artesans de Begues)
- Joan Martorell (Amics Franco-Catalans)
- José Claudio Niño (Futbol Club Begues)
- Mercè Pujadas (Club de Begues)
- Guayarmina Saavedra Serrano (AMPA Sant Cristòfor)
- Raquel Gervolés Armengol (AMPA Sant Lluís)
- Carmen Álvarez Gómez (Associació de Fibromiàlgia)
- Enric Julià (AAVV Begues Park)
- Anna M. Boj (Centre d'Estudis Beguetans)
- Nuria Andreu Tomàs (Club Patinatge Artistic)

#### PERSONA QUE EXERCEIX DE SECRETÀRIA

- Silvia Ruiz

#### IDEES I APORTACIONS DEL GRUP DE TREBALL

##### Objectiu: aconseguir les millors condicions bancàries i de les asseguradores

1. Anar juntes el màxim nombre d'entitats, sent conscients que no es pot obligar ningú. Es tracta que cap entitat pugui empitjorar les condicions que té actualment. Hi ha entitats que pel volum de socis i els diners que belluguen, ja han pogut negociar condicions molt afavoridores.

2. L'opció preferida es trobar un banc/caixa que tingui oficina a Begues però es parlarà amb totes, també amb banca ètica.

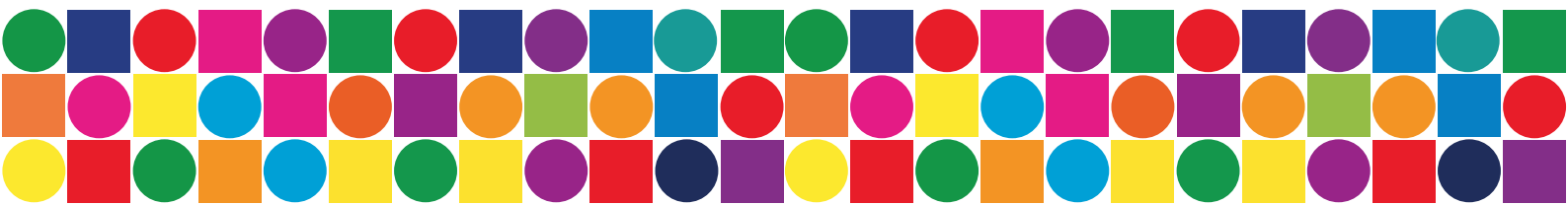
3. Pels temes d'assegurances també es parlarà amb els bancs, però no és suficient. Es parlarà amb diverses companyies asseguradores, algunes de les quals també tenen oficina a Begues.

4. Es veu més complicat que totes les entitats puguin treballar amb la mateixa asseguradora, ja que les entitats esportives necessiten assegurances més específiques, hi ha la federació, altres entitats supralocals queden cobertes per les assegurances de la seu, etc. Tot i així s'intentarà.

5. Farem un petit escrit que s'enviarà a les entitats explicant el que volem aconseguir i demanant que ens diguin:

- a. El nombre de socis de l'entitat.
- b. El resultat del darrer balanç d'ingressos i despeses (no cal detall, sols les xifres globals).
- c. Quin tipus d'assegurança i/o assegurances tenen i fins a quin límit cobreixen (responsabilitat civil, accidents, etc.)
- d. Una persona de cada entitat que sigui la interlocutora en aquest tema.

6. Crearem un grup de whatsapp amb les persones que hi vulguin treballar.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

---

7. Identifiquem quins són els nostres punts forts a l'hora de negociar amb bancs/asseguradores:

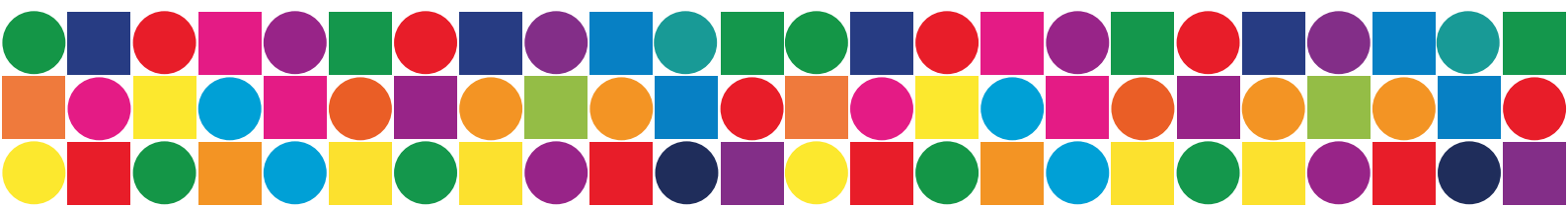
- a. Parlem en nom de totes les entitats de Begues (o quasi totes) i una gran part de la població.
- b. Que si no ens ho fan ells trobarem algú altre que ho vulgui fer (pèrdua pel banc).
- c. Màrqueting institucional: ajuntament, taula d'entitats, premsa del baix, etc. que beneficiarà al banc/asseguradora.
- d. Màrqueting del propi banc/asseguradora: podrà dir que és qui dona servei a la vida associativa de Begues en tots els àmbits: social, esportiu i cultural.
- e. Podrà posar el logo a les parades de la fira d'entitats d'octubre.
- f. Foto del banc/asseguradora amb totes les entitats.

8. Demanar ajut i recolzament a l'Ajuntament. Que parli amb altres pobles per si hi ha hagut iniciatives similars i que ens doni els contactes, si en té. Que recolzi davant els bancs i asseguradores les nostres propostes.

9. Sondejar si es podria rebre algun suport o ajut per part de l'Obra Social la Caixa o altres. Si cal redactariem un projecte (tipus educació 360 però centrat en entitats 360) que parlés de que el teixit associatiu de les entitats de Begues ens acompanya al llarg de la vida, des de que naixem fins que morim, ja que hi ha entitats per a totes les edats i tots els àmbits.

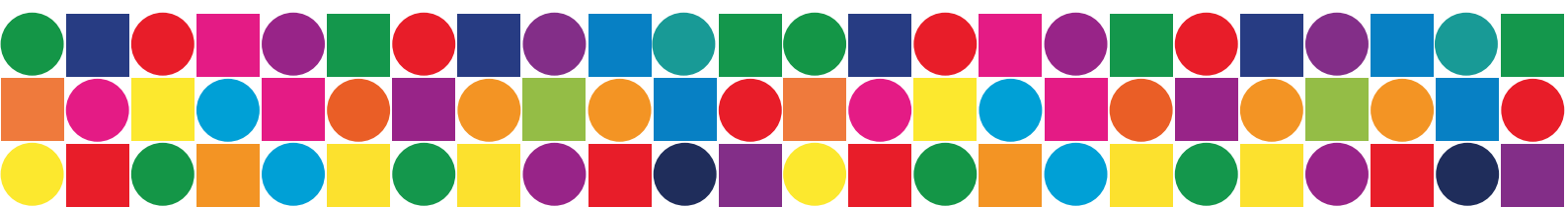
### DEBAT QUE ES GENERA AMB LA RESTA D'ENTITATS

En quant a la proposta de treball sobre com s'organitzaran després, comenten que un grup s'encarregarà de recollir un balanç de totes les entitats, evidentment de totes aquelles que s'hi vulguin sumar. No s'hi podran assegurar esportives probablement.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### GRUP 3. CRITERIS SUBVENCIONS A ENTITATS

#### PARTICIPANTS

- Andrés Romero (Club Bàsquet Begues)
- Elicinia Fierro (CEB – CIPAG)
- Elis Castellar (Grup Sardanista)
- Conchita Fibla (Associació de Fibromiàlgia)
- Lola Alejandro (Amics Franco-Catalans)
- Teresa Bubi (El Colomar)
- Arnau Ventura (Cuca Fera)
- Juli Casado (BigBandBegues)
- Jaume Viñas (Tot per la gent gran)

#### PERSONA QUE EXERCEIX DE SECRETÀRIA

- Juli Casado

#### IDEES I APORTACIONS DEL GRUP DE TREBALL

##### CRITERIS SUBVENCIONS

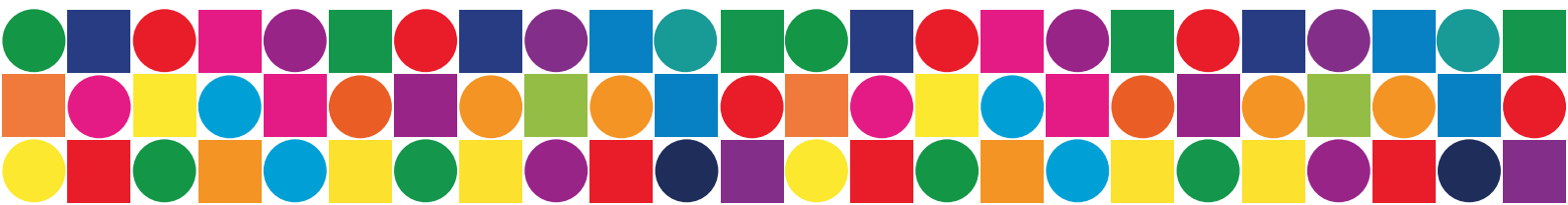
- Les bases s'han realitzat amb l'anàlisi d'altres realitats municipals. Es valora el dinamisme, la col·laboració, la promoció del municipi, la mobilització, la innovació, etc. Per exemple, la participació a la Mostra d'Entitats té 4 punts.
- Es vol que la denegació de la subvenció quedi explicada a la notificació.
- Es vol que la puntuació es publiqui. Es diu que és consultable actualment.
- Es comenta que es pugui adjuntar altres documents ja creats per a la justificació.
- Es comenta que s'hauria de simplificar la burocràcia. I que als documents hi constés quins apartats es valoren per tal que l'entitat en pugui fer una valoració preliminar.
- El temps que va de justificar a presentar la nova subvenció és just.
- Es comenta que les activitats que es fan, per exemple, per festa Major, s'incloguin al pressupost general de "Festa Major", i que les entitats en puguin fer una gestió conjunta.
- També es proposa englobar les activitats per "packs".
- A banda de les subvencions, es valoren positivament la cessió d'instal·lacions.

##### SITUACIÓ / PROBLEMÀTICA

Hi ha una partida de 80.195€ , però les entitats augmenten i el pressupost no ho fa. El mateix pastís per totes.

##### COSES A FER

- Resposta directe, detallada i pública dels criteris d'assignació. P. ex., Ràtio Federats Esportius.
- Millorar el coneixement dels criteris per a les associacions.
- Memòria Justificativa valorable de cara a les properes subvencions.
- Simplificació de la burocràcia. Adjuntar arxius.
- Trobada específica entre entitats (coordinadora).
- Pressupost específic de festes (Festa Major – La Marató).







## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

---

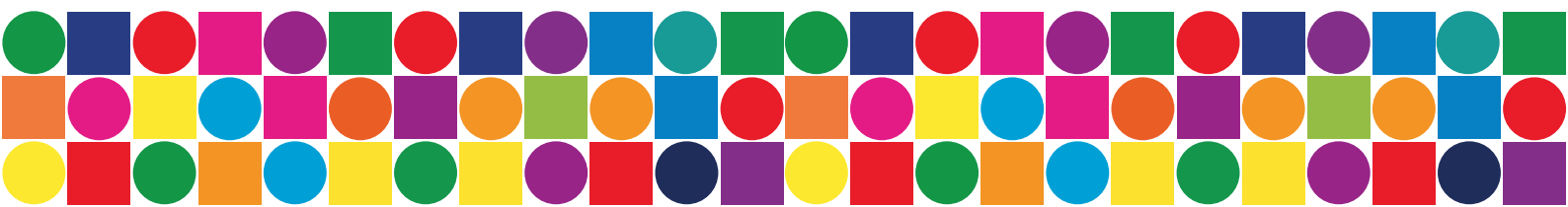
### DEBAT QUE ES GENERA AMB LA RESTA D'ENTITATS

El grup de subvencions elabora un conjunt de peticions, que són les diferents propostes dels membres del grup, per tal que se'n valorin i es tinguin en compte:

- Demanen que es doni una resposta per escrit i pública dels criteris que han seguit per donar "x" diners de subvenció. D'aquesta manera sempre podran millorar per a les properes convocatòries de subvencions.
- Creuen que és necessari que es tingui en compte la memòria justificativa, és a dir, que sigui un criteri per valorar la subvenció.
- Consideren que el formulari de petició de la subvenció ha de ser més senzill. Se'ls fa massa repetitiu.
- Es queixen de la partida d'entitats. Consideren que hauria de ser més alta, fins a 100.000 €
- Demanen que no se'ls faci gastar els diners de la subvenció de l'entitat per realitzar activitats de la Festa Major del poble, tenint en compte, a més, que durant la Festa Major la gran part d'activitats les realitzen les entitats. Per això creuen que els costos d'aquestes activitats hauria de sortir de la partida de Festa Major. Creuen que les entitats han de ser participis alhora de gestionar els pressupostos de la Festa Major.

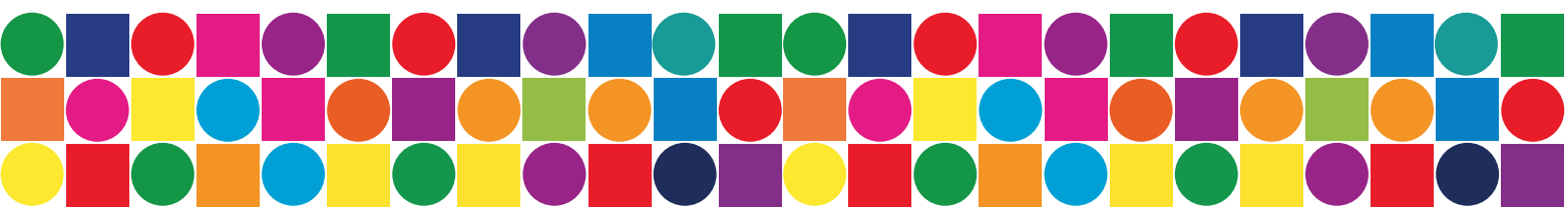
No s'han fet gaire comentaris al respecte. En general s'han mostrat d'acord. També és cert que hi ha entitats que posen especial atenció en què és convenient augmentar la partida d'entitats tenint en compte el pressupost total de l'Ajuntament, així com també que tinguin representació en la decisió d'aquesta partida o la distribució econòmica d'aquesta.

D'altra banda, també és comenta que aquests criteris que han proposat han de servir per ajudar-se entre les mateixes entitats; és a dir, si es demana que es publiquin els criteris i les puntuacions és per saber que fa malament una entitat, no per agafar-la com a referència i dir perquè es puntua més aquesta. La idea és que es puguin demanar ajuda les entitats. A més, creuen que el tema econòmic és un tema en el que han d'estar cohesionades, i no que doni lloc a la competència entre entitats, egos, etc.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### GRUP 4. CERTIFICAT DE QUALITAT DE LES ENTITATS

#### PARTICIPANTS

- Jaume Petit (Club de Bàsquet)
- Joan Hernandez (Timbalers de Begues)
- Noèlia Gómez (Club de Patinatge artístic)
- Estela Montalvo (Juguem a Begues)
- Álvaro Yegros (CIPAG)
- Juanka Milán (Els Encantats)
- Ester Gil (Grup Sardanista)
- Emili (Club de Begues)

#### PERSONA QUE EXERCEIX DE SECRETÀRIA

- Jaume Petit

#### IDEES I APORTACIONS DEL GRUP DE TREBALL

Proposen crear un decàleg amb els següents 8 punts que es considera que haurien d'aparèixer:

1. Registre Generalitat.
2. Registre Ajuntament.
3. Registre Entitat Supramunicipal.
4. Estatuts Entitat i DNI persones + un Certificat Anual Junta President Ajuntament.
5. Assegurança presenta Ajuntament .
6. Transparència: Actes assemblea, Junta anual amb assistents, actes extraordinàries per qualsevol canvi.
7. Entitat sense ànim de lucre (Certificat secretari).
8. Participar convocatòries Ajuntament.

#### COM ENS ORGANITZAREM DESPRÉS DE LA JORNADA

##### Primer

Presentar els vuit punts del decàleg a la sala (en el moment de la posada en comú de la Jornada).

##### Segon

Presentar el decàleg en una Assemblea amb totes les entitats i fer una votació per aprovar-ho. S'aprovaria en cas de majoria d'entitats.

##### Tercer

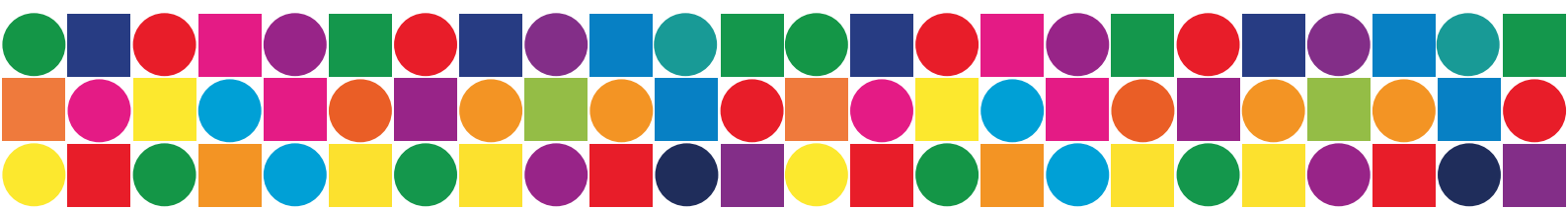
Aprovar-ho.

##### Quart

Presentar Ajuntament per aprovació i seguir Reglament.

##### Cinquè

Revisió del certificat aprovar-ho per els tècnics i comissió entitats.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

---

### DEBAT QUE ES GENERA AMB LA RESTA D'ENTITATS

El grup proposa elaborar un decàleg amb 8 punts en concret, els quals han consensuat els diferents membres del grup de treball. Són 8 punts que creuen que són essencials i que han d'aparèixer en el decàleg. Per aquesta raó, consideren que el primer esbós que han confeccionat sobre el decàleg, l'han de presentar a les entitats i fer una posterior votació per aprovar aquests vuit punts, o bé, per modificar o canviar el decàleg.

El grup de treball explica que el decàleg servirà per poder distingir entre les entitats que són sense ànim de lucre i les que potser no s'han creat amb tal finalitat. Respecte a això hi ha entitats que tenen opinions diverses.

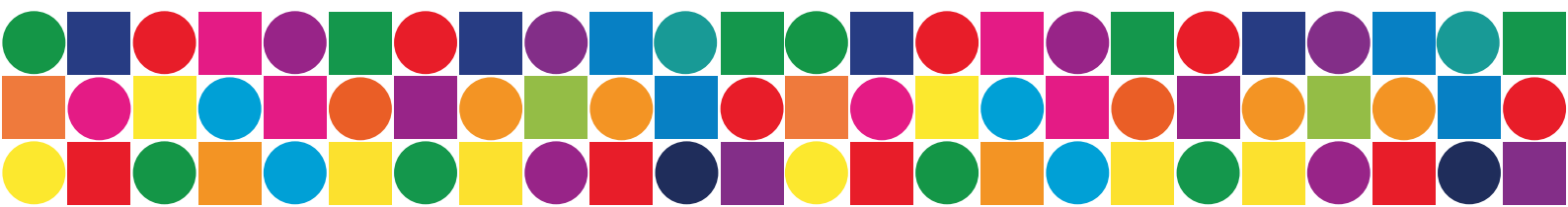
Per una banda, hi ha entitats que creuen que un certificat no és l'eina que serveix per fer de filtre i així saber quines entitats es lucren i quines no. Creuen que un certificat de qualitat no serveix per això. A més, expliquen que moltes entitats del poble tenen activitats econòmiques, però no per això es lucren, sinó que reben uns diners per les seves activitats les quals serveixen per pagar les despeses de les entitats, com per exemple poden ser els entrenadors/ores en el cas d'una entitat esportiva.

El grup de treball els respon que no es refereixen ben bé a això, sinó que hi ha entitats que disposen de les mateixes condicions que totes quan el que realment fan és un negoci. Disposen de subvencions, espais i equipaments municipals, etc., i per això creuen que s'ha de fer alguna cosa al respecte.

D'altra banda, hi ha entitats que creuen que aquest tema l'han de treballar a la Taula d'entitats. És en aquest espai on ho han de seguir debatent, compartint opinions i, si escau, elaborar un certificat de qualitat.

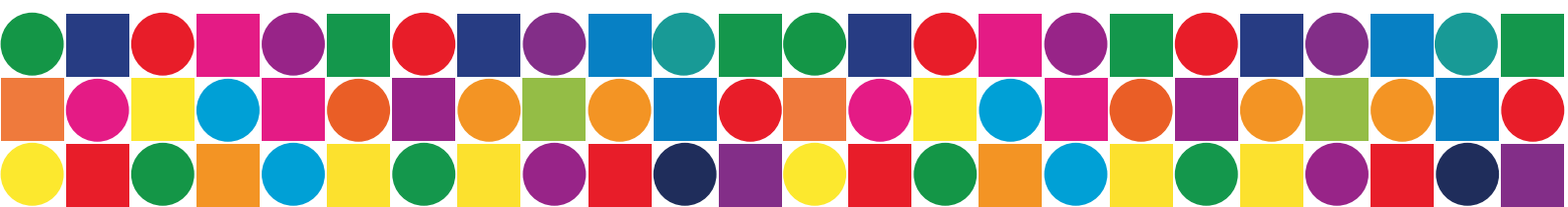
Finalment, també hi ha d'altres entitats que creuen que determinar si una entitat es lucra o no és feina de l'Ajuntament, que és qui dona les subvencions.

Per acabar s'emplaça a treballar aquest tema a la propera reunió de la Taula, i es diferencia que una cosa pot ser el treball d'aquest certificat, que ja s'està aplicant d'altres municipis, com ara Barcelona, i una altra cosa, és l'aplicabilitat que se li vulgui donar a posteriori.





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### 16.45H ACTIVITAT DE TANCAMENT.

Un cop finalitzat el debat es comenta que tota la documentació de la jornada se'ls farà arribar en un primer document de retorn que hauran de validar les entitats participants, per tal d'elaborar el document definitiu.

També es fa entrega d'un full on hi ha un llistat d'eines que afavoreixen la participació a les entitats. Se'ls anima a marcar les que sí que fan i en una altra columna que prioritzin les que podrien fer. D'aquesta manera es vol facilitar la reflexió sobre allò que fan i allò que podrien fer servir per dinamitzar la participació.

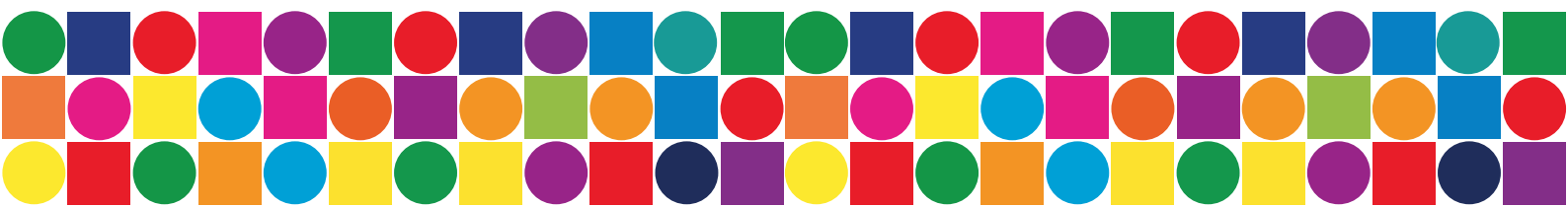
Per finalitzar la 2a Jornada d'Entitats es dona un paper a cada persona on hi ha escrita la següent pregunta: "Què significa per a tu "ser entitat"?". Es comenta que poden escriure, dibuixar,..., i que aquest material s'utilitzarà per a la creació de materials de comunicació i promoció de les entitats.

S'agraeix la participació de tothom a la jornada i es dona per finalitzada, tot emplaçant-nos a la propera reunió de la Taula d'Entitats que tindrà lloc després de la Mostra d'Entitats.

Per acabar es fa la foto de grup.



### 17.15H FINAL DE LA SEGONA JORNADA D'ENTITATS





## 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES

### EL PLAFÓ DELS GUSTOS

El Plafó dels Gustos es va ubicar al vestibul del Club de Begues, i hi estaven anotades en columnes totes les entitats que participaven a la jornada. Es proposava que les entitats, de forma lliure, poguessin anotar en un post-it, tant allò que li agradava de l'entitat, com allò que li agradaria de l'entitat.

La participació en aquesta activitat va ser més aviat baixa, entenent també que no hi va haver massa espais buits per poder-hi reflexionar i participar.

Les notes que s'hi van penjar, a algunes entitats, van ser les següents:

**Amics Franco-Catalans:**

- Què m'agrada d'aquesta entitat?  
Estimen la cultura i la música.

**Associació de veïns de Begues Parc:**

- Què m'agradaria d'aquesta entitat?  
Reflexionem entorn el dret al joc lliure de l'infant.

**Artesans de Begues:**

- Què m'agradaria d'aquesta entitat?  
Reflexionem entorn el dret al joc lliure de l'infant.

**Club Patinatge Artístic:**

- Què m'agradaria d'aquesta entitat?  
Reflexionem entorn el dret al joc lliure de l'infant.

**Associació de Timbalers de Begues:**

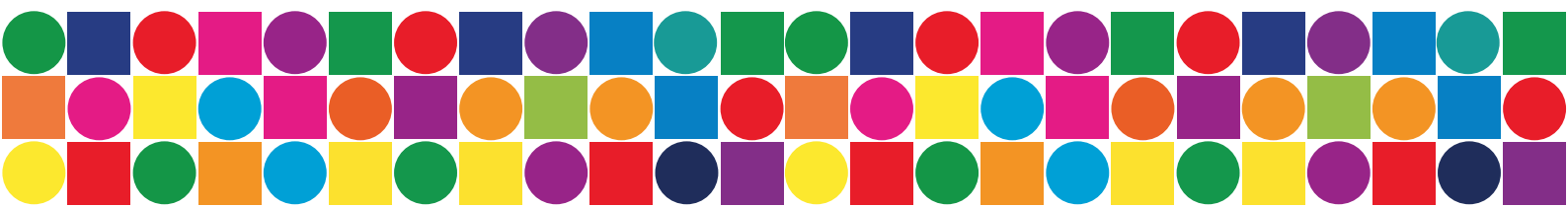
- Què m'agradaria d'aquesta entitat?  
Ritme!  
Sempre disposats a col·laborar en tot.

**Club de Begues:**

- Què m'agradaria d'aquesta entitat?  
Reflexionem entorn el dret al joc lliure de l'infant.

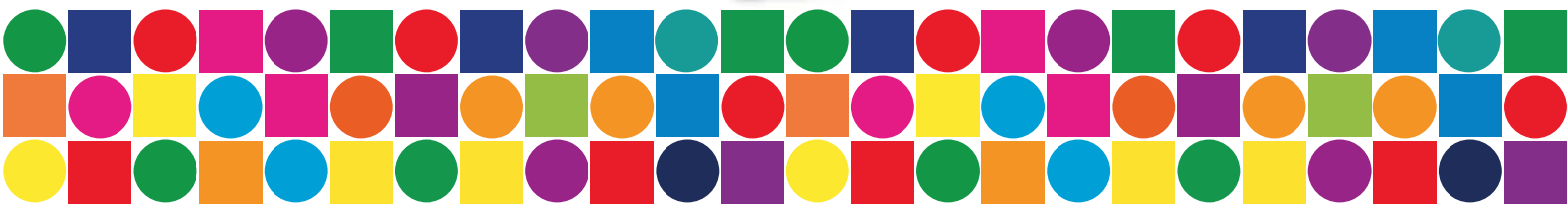
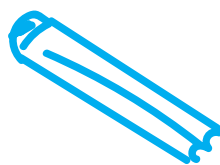
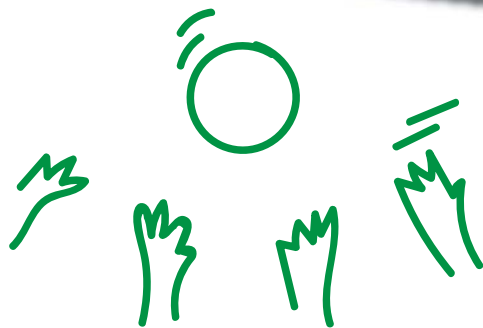
**AMPA Sant Cristòfor:**

- Què m'agradaria d'aquesta entitat?  
Reflexionem entorn el dret al joc lliure de l'infant.





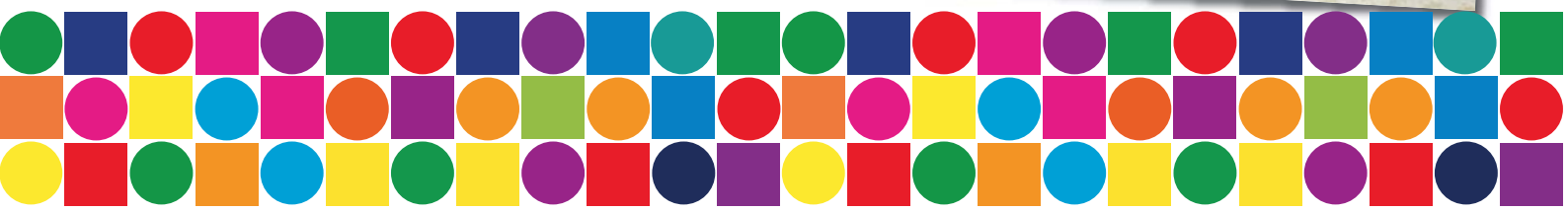
# 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES





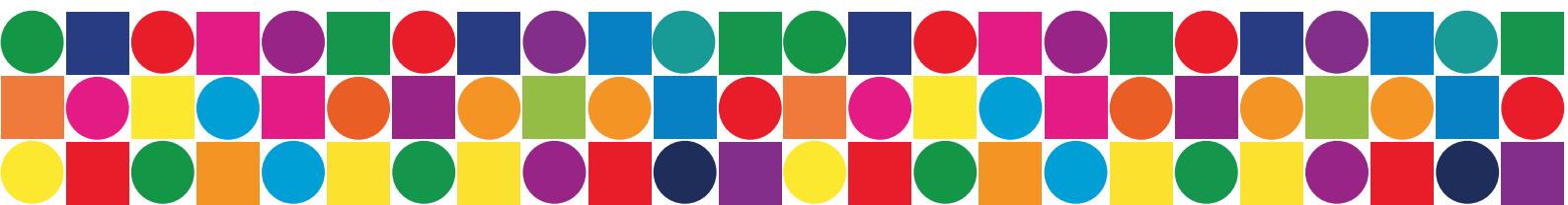
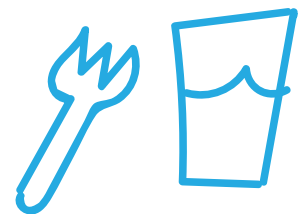


# 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES





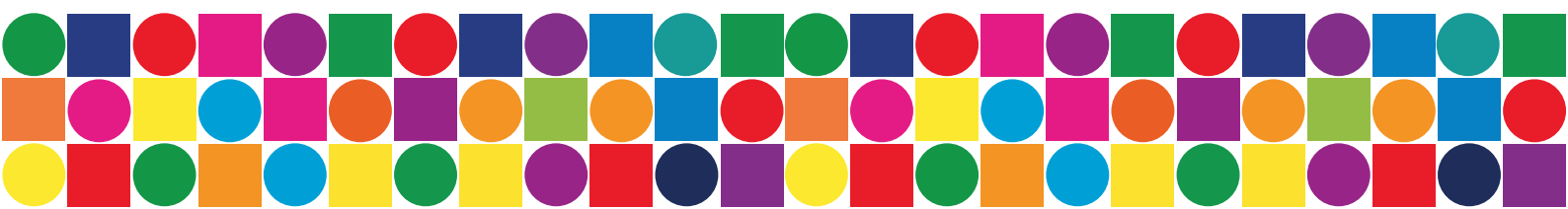
# 2a JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES





# DOCUMENTS QUE TROBAREU ANNEXATS A CONTINUACIÓ:

- Fitxa d'inscripció a la jornada.
- Plantilla de fitxa Bones experiències de les entitats.
- Fitxes omplertes de Bones experiències de les entitats.
- Joc "Perduts a la lluna".
- Full "Eines que afavoreixen la participació interna de l'entitat"
- Reflexions finals "Què és per a tu *ser entitat*"?





## 2a JORNADA D'ENTITATS



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Begues

Un cop instaurada la Taula d'Entitats, en aquesta ocasió us convidem a reunir-nos en el marc de la **2a Jornada d'Entitats de Begues**. Una Jornada que tindrà una estructura similar a la de l'any passat, però que **incorpora les temàtiques i les accions concretes que les pròpies entitats vau decidir conjuntament a la darrera trobada de la Taula**. Un dia que també us servirà per conèixer entitats, persones, per crear noves sinergies,..., i també, per passar plegats un dia agradable.

- **QUAN:** Dissabte 6 d'abril de 2019. De 9.00 a 17.00h (inclou dinar)
- **ON:** Club de Begues
- **QUI:** Un màxim de 3 representants per entitat. Cal inscripció prèvia a través del formulari que us adjuntem. *(La inscripció no té cap cost per a les entitats participants)*

### QUÈ FAREM?

- Dinàmiques de cohesió de grup.
- Presentació d'experiències de treball en xarxa, i espai per compartir experiències positives de les entitats.
- Grups de treball:
  - o **Grup 1:** Full de compromís i Manual d'Acollida de les Entitats.
  - o **Grup 2:** Economia de l'Entitat: assegurances i comptes bancaris.
  - o **Grup 3:** Criteris subvencions entitats.
  - o **Grup 4:** Certificat de qualitat de les entitats

### PASSOS A SEGUIR:

- **1r >** Escolliu els/les representants de l'entitat que hi assistiran (fins a un màxim de 3 per associació)
- **2n >** Ompliu la fitxa d'inscripció que us adjuntem; una per cada entitat, indicant la persona o persones d'aquella entitat que assistiran a la jornada. La fitxa inclou una taula on heu d'indicar l'ordre de prioritat de participació als grups de treball. Recomanem que les persones d'una mateixa entitat participin a diferents grup.
- **3r >** Ompliu la fitxa del **Banc de Bones Experiències** (ja sigui de l'entitat o de treball en xarxa amb d'altres entitats que vulgueu compartir).
- **4t >** Les inscripcions s'han d'enviar per correu electrònic a [begues.entitats@begues.cat](mailto:begues.entitats@begues.cat) abans del **22 de març de 2019**.
- **5è >** Abans de la jornada rebreu per correu electrònic la **documentació de treball** de cada grup perquè pugueu preparar-la prèviament.
- **6è >** El dia de la Jornada veniu **vestits còmodes** i amb ganes de treballar però també -i sobretot- de passar-ho bé!





## 2a JORNADA D'ENTITATS



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Begues

### Fitxa d'inscripció

Dissabte, 6 d'abril de 2019, de 9.00 a 17.00 h al Club de Begues. S'hi poden inscriure un màxim de 3 persones per entitat. **Envieu aquesta fitxa d'inscripció a [begues.entitats@begues.cat](mailto:begues.entitats@begues.cat) abans del 22 de març.**

**PREINSCRIPCIÓ A GRUPS TEMÀTICS:** Per a cada participant indiqueu l'ordre de preferència per participar en cada grup de treball (essent 1 la màxima prioritat i 4 la mínima). Tot i que finalment no estiguen en el grup marcat com a màxima prioritat, tothom podrà aportar idees a qualsevol grup. Recomanem que les persones d'una mateixa entitat estiguin a diferents grups.

NOM DE L'ENTITAT \_\_\_\_\_

NOM I COGNOMS DE LA PERSONA 1

\_\_\_\_\_

EDAT \_\_\_\_\_ TELÈFON DE CONTACTE \_\_\_\_\_

CORREU ELECTRÒNIC DE CONTACTE \_\_\_\_\_

La Jornada inclou el dinar. Pateixes algun tipus d'intolerància alimentària que haguem de tenir en consideració?

\_\_\_\_\_

Indiqueu la vostra prioritat de participació en cada grup de treball (1: màxima prioritat / 4: mínima prioritat)

Grup 1: Manual Acollida  Grup 2: Economia  Grup 3: Subvencions  Grup 4: Certificat Qualitat

NOM I COGNOMS DE LA PERSONA 2

\_\_\_\_\_

EDAT \_\_\_\_\_ TELÈFON DE CONTACTE \_\_\_\_\_

CORREU ELECTRÒNIC DE CONTACTE \_\_\_\_\_

La Jornada inclou el dinar. Pateixes algun tipus d'intolerància alimentària que haguem de tenir en consideració?

\_\_\_\_\_

Indiqueu la vostra prioritat de participació en cada grup de treball (1: màxima prioritat / 4: mínima prioritat)

Grup 1: Manual Acollida  Grup 2: Economia  Grup 3: Subvencions  Grup 4: Certificat Qualitat

NOM I COGNOMS DE LA PERSONA 3

\_\_\_\_\_

EDAT \_\_\_\_\_ TELÈFON DE CONTACTE \_\_\_\_\_

CORREU ELECTRÒNIC DE CONTACTE \_\_\_\_\_

La Jornada inclou el dinar. Pateixes algun tipus d'intolerància alimentària que haguem de tenir en consideració?

\_\_\_\_\_

Indiqueu la vostra prioritat de participació en cada grup de treball (1: màxima prioritat / 4: mínima prioritat)

Grup 1: Manual Acollida  Grup 2: Economia  Grup 3: Subvencions  Grup 4: Certificat Qualitat

D'acord amb el que estableix l'article 13 del Reglament General de protecció de dades, us informem que les dades facilitades seran incloses en un tractament de dades responsabilitat de l'Ajuntament de Begues, les dades seran utilitzades per a la gestió del tràmit que esteu realitzant. Així mateix s'informa de la possibilitat d'exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació o oposició i a retirar el consentiment, si s'escau, mitjançant la remissió d'un escrit al Delegat de protecció de dades per correu postal a Av. Torres Vilaró, 4. 08859 Begues (Barcelona) o dirigint-se a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania o a través de la Seu electrònica de l'Ajuntament de Begues [www.begues.cat](http://www.begues.cat). Tanmateix teniu dret a presentar reclamació davant l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades.





## 2a JORNADA D'ENTITATS



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Begues

### BANC DE BONES EXPERIÈNCIES DE LES ENTITATS DE BEGUES

El banc de bones experiències de les entitats de Begues té com a objectiu donar a conèixer activitats, serveis, programes, actuacions, projectes, maneres d'organitzar, o qualsevol altra experiència i/o bona pràctica que se us acudeixi i que es pugui aplicar en el si de qualsevol altra associació. Poden ser bones experiències de la vostra entitat, o experiències amb d'altres entitats (treball en xarxa).

Ompliu els apartats que serviran de guia per a la presentació de la pràctica durant la Jornada d'Entitats.

TÍTOL DE LA BONA EXPERIÈNCIA

CATEGORIA:    Experiència pròpia de l'entitat     Experiència de treball en xarxa

OBJECTIU PRINCIPAL

POBLACIÓ DESTINATÀRIA DE L'EXPERIÈNCIA:    Infants     Joves     Adults     Gent Gran

Especificar (en cas que sigui necessari)

QUINA VA SER LA MOTIVACIÓ PRINCIPAL PER DUR A TERME L'EXPERIÈNCIA?





#### DESCRIPCIÓ DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Expliqueu en què ha consistit la bona experiència. Si ho creieu convenient podeu indicar: fases de l'experiència, agents que hi ha intervingut, recursos humans, materials o econòmics, etc.

#### CONCLUSIONS DE L'EXPERIÈNCIA

Expliqueu què s'ha aconseguit amb aquesta pràctica, els seus punts forts i dèbils, propostes de millora, possibilitat de realitzar-ho en d'altres àmbits o entitats, etc.

#### PER A MÉS INFORMACIÓ

Nom de l'entitat: \_\_\_\_\_

Persona de contacte: \_\_\_\_\_





## 2a JORNADA D'ENTITATS



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Begues

### BANC DE BONES EXPERIÈNCIES DE LES ENTITATS DE BEGUES

El banc de bones experiències de les entitats de Begues té com a objectiu donar a conèixer activitats, serveis, programes, actuacions, projectes, maneres d'organitzar, o qualsevol altra experiència i/o bona pràctica que se us acudeixi i que es pugui aplicar en el si de qualsevol altra associació. Poden ser bones experiències de la vostra entitat, o experiències amb d'altres entitats (treball en xarxa).

Ompliu els apartats que serviran de guia per a la presentació de la pràctica durant la Jornada d'Entitats.

TÍTOL DE LA BONA EXPERIÈNCIA

loga & musicoterapia

CATEGORIA: Experiència pròpia de l'entitat  Experiència de treball en xarxa

OBJECTIU PRINCIPAL

- Relax a través de la música.
- Com aconseguir beneficis saludables per a nosaltres a través de la música.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA DE L'EXPERIÈNCIA: Infants  Joves  Adults  Gent Gran

Especificar (en cas que sigui necessari)

QUINA VA SER LA MOTIVACIÓ PRINCIPAL PER DUR A TERME L'EXPERIÈNCIA?

Podem fer coses en comú, conèixer altres associacions i nodrir-nos d'altres experiències.







#### DESCRIPCIÓ DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Expliqueu en què ha consistit la bona experiència. Si ho creieu convenient podeu indicar: fases de l'experiència, agents que hi ha intervingut, recursos humans, materials o econòmics, etc.

És un tipus de música amb exercicis de relaxació i al mateix temps a través d'això ens recorda moments agradables de les nostres vides.

#### CONCLUSIONS DE L'EXPERIÈNCIA

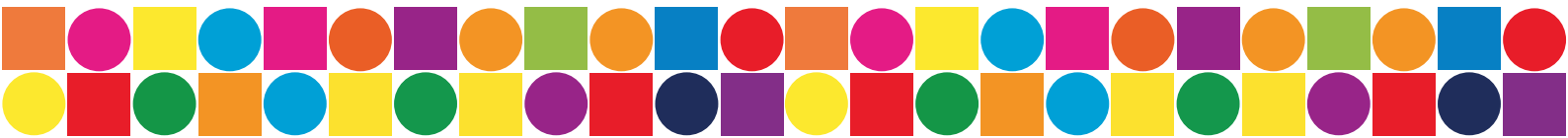
Expliqueu què s'ha aconseguit amb aquesta pràctica, els seus punts forts i dèbils, propostes de millora, possibilitat de realitzar-ho en d'altres àmbits o entitats, etc.

- A través de la BigBand, gaudim de les classes de musicoteràpia.
- És molt divertit i al mateix temps relaxant.
- Acabem les sessions molt contentes.

#### PER A MÉS INFORMACIÓ

Nom de l'entitat: Associacio de Fibromiàlgia i Fatiga Crònica

Persona de contacte: Conchita Fibla





## 2a JORNADA D'ENTITATS



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Begues

### BANC DE BONES EXPERIÈNCIES DE LES ENTITATS DE BEGUES

El banc de bones experiències de les entitats de Begues té com a objectiu donar a conèixer activitats, serveis, programes, actuacions, projectes, maneres d'organitzar, o qualsevol altra experiència i/o bona pràctica que se us acudeixi i que es pugui aplicar en el si de qualsevol altra associació. Poden ser bones experiències de la vostra entitat, o experiències amb d'altres entitats (treball en xarxa).

Ompliu els apartats que serviran de guia per a la presentació de la pràctica durant la Jornada d'Entitats.

TÍTOL DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Escola Multiesport

CATEGORIA: Experiència pròpia de l'entitat  Experiència de treball en xarxa

OBJECTIU PRINCIPAL

Que les nenes i els nens de 3 a 6 anys s'iniciïn en 3 esports i s'ho passin molt i molt bé.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA DE L'EXPERIÈNCIA: Infants  Joves  Adults  Gent Gran

Especificar (en cas que sigui necessari)

Nenes i nens de 3 a 6-7 anys.

QUINA VA SER LA MOTIVACIÓ PRINCIPAL PER DUR A TERME L'EXPERIÈNCIA?

- Que els nens i les nenes practiquin més esports i de forma més divertida.
- No cal que es defineixin tan aviat per la pràctica de l'esport.
- En fer més variat el treball en equip, companyerisme, els valors poden ser més alts.
- No cal ser el millor en tots els esports.
- Suma de sinergies entre entitats.
- Reduir costos als pares.





#### DESCRIPCIÓ DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Expliqueu en què ha consistit la bona experiència. Si ho creieu convenient podeu indicar: fases de l'experiència, agents que hi ha intervingut, recursos humans, materials o econòmics, etc.

- L'experiència ha sigut complexa i no molt bona.
- Més entitats volien entrar-hi i ens vam espantar molt. Tres ja era complex i difícil.
- Els pares no van entendre l'escola multiesport. Nosaltres, com entitats, ho vam explicar malament. Els pares van demanar una reunió perquè volien plegar.
- Entrenadors i filosofia complexa.

#### CONCLUSIONS DE L'EXPERIÈNCIA

Expliqueu què s'ha aconseguit amb aquesta pràctica, els seus punts forts i dèbils, propostes de millora, possibilitat de realitzar-ho en d'altres àmbits o entitats, etc.

- Ha servit per conèixer bé les entitats i les maneres de funcionar.
- Sabem que no és un model d'èxit.
- El Club Bàsquet Begues es qüestiona repetir l'experiència.

#### PER A MÉS INFORMACIÓ

Nom de l'entitat: Club Bàsquet Begues

Persona de contacte: Andres Romero - Jaume Petit





## 2a JORNADA D'ENTITATS



### BANC DE BONES EXPERIÈNCIES DE LES ENTITATS DE BEGUES

El banc de bones experiències de les entitats de Begues té com a objectiu donar a conèixer activitats, serveis, programes, actuacions, projectes, maneres d'organitzar, o qualsevol altra experiència i/o bona pràctica que se us acudeixi i que es pugui aplicar en el si de qualsevol altra associació. Poden ser bones experiències de la vostra entitat, o experiències amb d'altres entitats (treball en xarxa).

Ompliu els apartats que serviran de guia per a la presentació de la pràctica durant la Jornada d'Entitats.

TÍTOL DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Creació Comissions

CATEGORIA: Experiència pròpia de l'entitat  Experiència de treball en xarxa

OBJECTIU PRINCIPAL

Evitar la síndrome de 'burnout' entre els membres de la Junta.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA DE L'EXPERIÈNCIA: Infants  Joves  Adults  Gent Gran

Especificar (en cas que sigui necessari)

QUINA VA SER LA MOTIVACIÓ PRINCIPAL PER DUR A TERME L'EXPERIÈNCIA?

Implicar les famílies i cooperar.





#### DESCRIPCIÓ DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Expliqueu en què ha consistit la bona experiència. Si ho creieu convenient podeu indicar: fases de l'experiència, agents que hi ha intervingut, recursos humans, materials o econòmics, etc.

Va costar que fessin el pas d'implicar-se, però un cop explicat que sense participació és inviable, a poc a poc vam anar comptant amb un equip amb ganes de cooperar i respectant els nivells d'implicació i fluxos de disponibilitat.

#### CONCLUSIONS DE L'EXPERIÈNCIA

Expliqueu què s'ha aconseguit amb aquesta pràctica, els seus punts forts i dèbils, propostes de millora, possibilitat de realitzar-ho en d'altres àmbits o entitats, etc.

Implicació, descàrrega de tasques sobre una sola persona, esperit d'equip, responsabilitat grupal enlloc d'individual i relaxació de la pressió per assolir fites impossibles.

#### PER A MÉS INFORMACIÓ

Nom de l'entitat: Juguem a Begues

Persona de contacte: Mireia i Estela





## 2a JORNADA D'ENTITATS



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Begues

### BANC DE BONES EXPERIÈNCIES DE LES ENTITATS DE BEGUES

El banc de bones experiències de les entitats de Begues té com a objectiu donar a conèixer activitats, serveis, programes, actuacions, projectes, maneres d'organitzar, o qualsevol altra experiència i/o bona pràctica que se us acudeixi i que es pugui aplicar en el si de qualsevol altra associació. Poden ser bones experiències de la vostra entitat, o experiències amb d'altres entitats (treball en xarxa).

Ompliu els apartats que serviran de guia per a la presentació de la pràctica durant la Jornada d'Entitats.

#### TÍTOL DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Titelles i taller per celebrar les estacions de l'any

CATEGORIA:  Experiència pròpia de l'entitat  Experiència de treball en xarxa

#### OBJECTIU PRINCIPAL

Oferir un espai de trobada a les famílies sòcies o no sòcies, per compartir les activitats que fem, per realitzar taller celebració de les estacions de l'any, renovar les quotes de família sòcia o recollir donatius.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA DE L'EXPERIÈNCIA:  Infants  Joves  Adults  Gent Gran

Especificar (en cas que sigui necessari)

Sovint els infants van acompanyats dels avis a més dels pares.

#### QUINA VA SER LA MOTIVACIÓ PRINCIPAL PER DUR A TERME L'EXPERIÈNCIA?

Realitzar activitats intergeneracionals que ens permetin reunir-nos amb certa periciditat derivant el pes de l'activitat en l'espectacle de titelles i poder gaudir les famílies de la junta sense tanta pressió i podent preparar el taller i altres materials amb més tranquil·litat.





#### DESCRIPCIÓ DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Expliqueu en què ha consistit la bona experiència. Si ho creieu convenient podeu indicar: fases de l'experiència, agents que hi ha intervingut, recursos humans, materials o econòmics, etc.

En contractar un espectacle i disposar de més calma per relacionar-nos en família. Hem hagut de comptar amb subvenció per poder fer contractaments, però ha estat força fàcil engegar aquesta proposta que substitueix les ludoteques al carrer mensuals que desgastaven les nostres energies.

#### CONCLUSIONS DE L'EXPERIÈNCIA

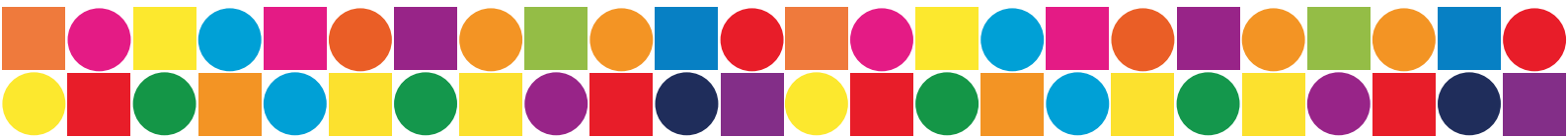
Expliqueu què s'ha aconseguit amb aquesta pràctica, els seus punts forts i dèbils, propostes de millora, possibilitat de realitzar-ho en d'altres àmbits o entitats, etc.

En les quatre ocasions que hem proposat aquesta activitat, han participat més de 20 famílies i hem aconseguit renovar les famílies sòcies, podent recollir les seves dades i autoritzacions per a formar part del grup de WhatsApp i posar-nos al dia amb el tema drets d'imatge, protecció de dades, etc. així com donar-nos a conèixer i trobar-nos en un ambient distès els diumenges tarda que acostumen a tenir poca oferta per a famílies amb infants d'entre 3 i 6 anys.

#### PER A MÉS INFORMACIÓ

Nom de l'entitat: Juguem a Begues

Persona de contacte: Mireia R. i Estela M.





## 2a JORNADA D'ENTITATS



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Begues

### BANC DE BONES EXPERIÈNCIES DE LES ENTITATS DE BEGUES

El banc de bones experiències de les entitats de Begues té com a objectiu donar a conèixer activitats, serveis, programes, actuacions, projectes, maneres d'organitzar, o qualsevol altra experiència i/o bona pràctica que se us acudeixi i que es pugui aplicar en el si de qualsevol altra associació. Poden ser bones experiències de la vostra entitat, o experiències amb d'altres entitats (treball en xarxa).

Ompliu els apartats que serviran de guia per a la presentació de la pràctica durant la Jornada d'Entitats.

TÍTOL DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Col·laboració entre entitats a "Els Pastorets"

CATEGORIA: Experiència pròpia de l'entitat  Experiència de treball en xarxa

OBJECTIU PRINCIPAL

SpaiDart va organitzar l'any 2016 l'obra de Nadal "Els Pastorets" amb l'objectiu de recollir donatius per a La Marató de TV3. Al Nadal i en temes benèfics, ens va semblar interessant poder col·laborar amb altres entitats en aquesta obra, perquè creiem que és molt bo per fer xarxa entre tots nosaltres i fer partíceps de la bona iniciativa a altres persones. Vam contactar amb Els Timbalers de Begues, una entitat que ens sembla molt participativa a tots els actes de la població, i també amb el Club de Rítmica. Val a dir que, en altres ocasions, ha col·laborat la Coral Montau, i que ells també ens han convidat a participar amb ells en molts actes.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA DE L'EXPERIÈNCIA: Infants  Joves  Adults  Gent Gran

Especificar (en cas que sigui necessari)

QUINA VA SER LA MOTIVACIÓ PRINCIPAL PER DUR A TERME L'EXPERIÈNCIA?

Com s'ha explicat, perquè creiem que és molt bo per fer xarxa entre entitats i fer partíceps d'una iniciativa solidària a quantes més persones millor.







### DESCRIPCIÓ DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Expliqueu en què ha consistit la bona experiència. Si ho creieu convenient podeu indicar: fases de l'experiència, agents que hi ha intervingut, recursos humans, materials o econòmics, etc.

### CONCLUSIONS DE L'EXPERIÈNCIA

Expliqueu què s'ha aconseguit amb aquesta pràctica, els seus punts forts i dèbils, propostes de millora, possibilitat de realitzar-ho en d'altres àmbits o entitats, etc.

Creiem que va ser una bona experiència i tenim pensat de poder tornar-ho a repetir tan aviat com sigui possible.

Creiem que aquest només és un petit exemple, però que s'ha de potenciar el treball en xarxa de les entitats, per donar-nos a conèixer els uns als altres, per unificar actes i no trepitjar-nos uns a altres (això caldria treballar-ho millor entre nosaltres però també amb el personal de l'Ajuntament) i també per conèixer altres persones. A més, col·laborar amb altres entitats ens ajuda a poder trobar altres aficions, ja que potser mai haguéssim conegut l'activitat real d'aquella entitat si no haguéssim col·laborat amb ella.

Igualment, com s'ha esmentat, en altres ocasions hem col·laborat amb la Coral Montau. I el passat estiu el 6tres9 ens va convidar a participar al Sopar Medieval, tot i que finalment no vam poder col·laborar per falta de participants del nostre grup (per la coincidència amb època estival).

Si un grup necessita un seguit de recursos que pot trobar d'una altra entitat, creiem que és important aprofitar-ho i així donar l'oportunitat a altres entitats de fer activitats fora de l'habitual i diferents.

### PER A MÉS INFORMACIÓ

Nom de l'entitat: GRUP DE TEATRE SPAIDART

Persona de contacte: SARA GARCIA VELA





## 2a JORNADA D'ENTITATS



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Begues

### BANC DE BONES EXPERIÈNCIES DE LES ENTITATS DE BEGUES

El banc de bones experiències de les entitats de Begues té com a objectiu donar a conèixer activitats, serveis, programes, actuacions, projectes, maneres d'organitzar, o qualsevol altra experiència i/o bona pràctica que se us acudeixi i que es pugui aplicar en el si de qualsevol altra associació. Poden ser bones experiències de la vostra entitat, o experiències amb d'altres entitats (treball en xarxa).

Ompliu els apartats que serviran de guia per a la presentació de la pràctica durant la Jornada d'Entitats.

TÍTOL DE LA BONA EXPERIÈNCIA

2º Festival BeguesPercussió

CATEGORIA: Experiència pròpia de l'entitat  Experiència de treball en xarxa

OBJECTIU PRINCIPAL

Trobada de grups de percussió i batukades:

- fomentar la col·laboració entre entitats sol·licitant el seu ajut com a voluntaris
- comptar amb la participació de diferents grups de percussió
- promocionar Begues com a punt de trobada de Timbalers
- donar a conèixer el poble als grups participants
- promocionar la nostra entitat en el món de la percussió
- oferir diverses i diferents actuacions de timbalers a la població
- realitzar una reunió-xerrada entre els grups participants

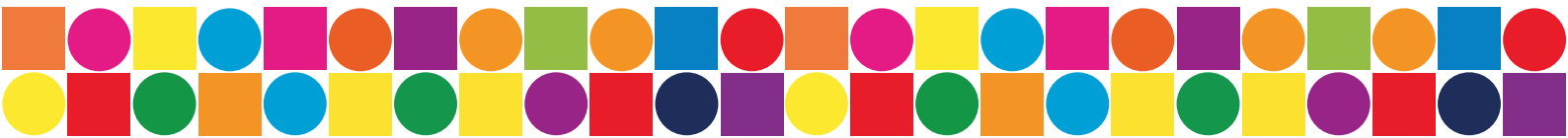
POBLACIÓ DESTINATÀRIA DE L'EXPERIÈNCIA: Infants  Joves  Adults  Gent Gran

Especificar (en cas que sigui necessari)

Tota la població de Begues

QUINA VA SER LA MOTIVACIÓ PRINCIPAL PER DUR A TERME L'EXPERIÈNCIA?

Organitzar un esdeveniment únic, diferent, alegre, en un ambient distès, dirigit a tothom i sobretot, un acte que es realitzava per primera vegada a Begues.





### DESCRIPCIÓ DE LA BONA EXPERIÈNCIA

Expliqueu en què ha consistit la bona experiència. Si ho creieu convenient podeu indicar: fases de l'experiència, agents que hi ha intervingut, recursos humans, materials o econòmics, etc.

La bona predisposició i suport tant material com econòmic de les diferents regidories implicades en el projecte.

La col·laboració de persones pertanyents a altres entitats així com de grups d'amics dels timbalers en diferents tasques com:

- conduint la rua i el recorregut dels diferents grups
- preparant i muntant la intendència: taules, cadires, àpats, etc

La participació de 12 grups de percussió. Vam haver de limitar les inscripcions per ordre d'arribada doncs es van inscriure més colles de les que podíem absorbir per realitzar la trobada de manera correcta.

### CONCLUSIONS DE L'EXPERIÈNCIA

Expliqueu què s'ha aconseguit amb aquesta pràctica, els seus punts forts i dèbils, propostes de millora, possibilitat de realitzar-ho en d'altres àmbits o entitats, etc.

Punts forts:

- capacitat d'organització d'esdeveniments
- col·laboració desinteressada d'entitats i amics
- alta participació de grups de percussió
- situar Begues com a punt de trobada anual de Timbalers

Punts dèbils:

- recursos econòmics
- promoció de la trobada més enllà de Begues
- temps de dedicació als preparatius

### PER A MÉS INFORMACIÓ

Nom de l'entitat: ASSOCIACIÓ TIMBALERS DE BEGUES

Persona de contacte: JOAN HERNÁNDEZ



# PERDUTS A LA LLUNA

Sou un grup d'astronautes que ha tingut un accident amb la seva nau espacial a la Lluna i ha hagut d'abandonar-la. Heu de recórrer a peu una distància de 300 Km fins a arribar a l'altra nau que us portarà a la Terra. De tot el material que teniu a la nau només heu pogut aprofitar 15 objectes. La vostra supervivència depèn de saber decidir i seleccionar els objectes més imprescindibles pel trajecte.

Heu de fer una classificació dels següents objectes de major a menor importància, assignant el números de l'1 al 15. Penseu primer de forma individual durant 1 minut, i després ho poseu en comú amb el vostre grup per decidir el llistat grupal.

Després podreu comprovar quin llistat s'apropa més a la de la NASA, si la individual o la de grup.



Materials	Individual	Grup	NASA
Caixa de mistos			
Comestible concentrat			
20 metres de soga de nylon			
Tela de seda de paracaigudes			
Escalfador d'aliments			
Dues pistoles			
Caixa de llet en pols			
Dues ampolles d'oxigen			
Mapa de la Lluna			
Bot salvavides			
Brúixola			
25 litres d'aigua			
Bengales			
Farmaciola			
Una ràdio			

# PERDUTS A LA LLUNA

## RESPOSTES CORRECTES

Materials	NASA
Materials	NASA
Caixa de mistos	15 / No hi ha oxigen, poca utilitat
Comestible concentrat	4 / Necessitat d'alimentació diària
20 metres de soga de Nylon	6 / Útil per a arrossegar materials o ferits
Tela de seda de paracaigudes	8 / Per a protegir-se del sol
Escalfador de aliments	13 / Només per a certs aliments
Dos pistoles	11/ Al disparar-les es pot agafar impuls i avançar
Caixa de llet en pols	12/ S'ha de barrejar gastant aigua
Dos ampolles d'oxigen	1 / Necessàries per a respirar
Mapa de la Lluna	3 / orientació a l'espacio
Bot salvavides	9 / Pot servir per protegir-se o per transport
Brúixola	14 / Inútil per absència de camps magnètics
25 litres d'aigua	2 / Més necessaris per a la supervivència que l'aliment
Bengales	10 / Útils per fer senyals d'auxili
Farmaciola	7/ Per a possibles accidents
Una ràdio	5/ Per a contactar amb la nau

# EINES I ACCIONS QUE PODEU UTILITZAR PER MILLORAR LA PARTICIPACIÓ INTERNA

Eines i accions

Ho fem a la nostra entitat

Estaria molt bé aplicar-ho a l'entitat

Utilitzar qüestionaris interns entre la base social de l'entitat.

Crear un comitè de benvinguda.

Activitats lúdiques a la mateixa associació o externes que ajudin a fidelitzar i donar sensació de pertinença als associats/ades.

Organitzar tallers participatius per engrescar aquells col·lectius menys implicats de l'entitat.

Formació dels grups de treball per tal que adquireixin responsabilitats i autonomia.

Promoure la capacitat i apoderament dels diferents perfils de l'entitat.

Implantar la idea de mètode i criteri, on tothom tingui clar què fem i el motiu.

Informar internament dels projectes, activitats, assemblees i reunions mitjançant diversos instruments de comunicació.

Crear espais de debat intern sobre el seguiment dels projectes, l'estratègia, etc.

Participació és anar més enllà de la informació, és implicar i corresponsabilitzar.

Organitzar el treball per comissions per generar compromís i pertinença



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Ajudar a persones que puguin necessitar de mi.



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Primer de tot un sentiment, una manera de participar amb sentit de totes les edats i poder compartir una dansa i una música.



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Implicació amb Begues --- !!



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Un Equip. que ofereix companys, responsabilitat i implicació.





II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

$$X^2 + y - 7(\sqrt{220}) + 5(m+n) = \frac{\sqrt{x-\beta}}{4} \times y \frac{2019}{70}$$

traducción: una ecuación muy compleja



II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Poble, cultura i país.



II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Treballar per els veïns del poble, de forma desinteressada, aportant la pròpia experiència.



II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

COL·LABORACIÓ  
Y  
PARTICIPACIÓ!



TINDALERS DE BEGUES





## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

DISFRUTAR DE LA GENT, LA CULTURA I FER Poble. COMPARTIR AMB LA RESTA L'ALLEGRIA I IL·LUSIÓ DE FER ACTIVITATS MÚSIQUES I ÚNIQUES PER A BEGUES.



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

UNIO → COOPERACIÓ → INTERRELACIÓ



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

VOL DIR SENTIR-SE PART DE BEGUES

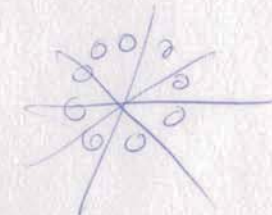


## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Oferir l'oportunitat per compartir



Juguem a Begues





## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Participar i col.laborar amb el poble i la seva gent.



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

PODER TREBALLAR  
PER UN BÉ COMÚ,  
PER TOTES ♡



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Participar i col.laborar en que un  
col.lectiu de persones disfrutin fent  
una activitat

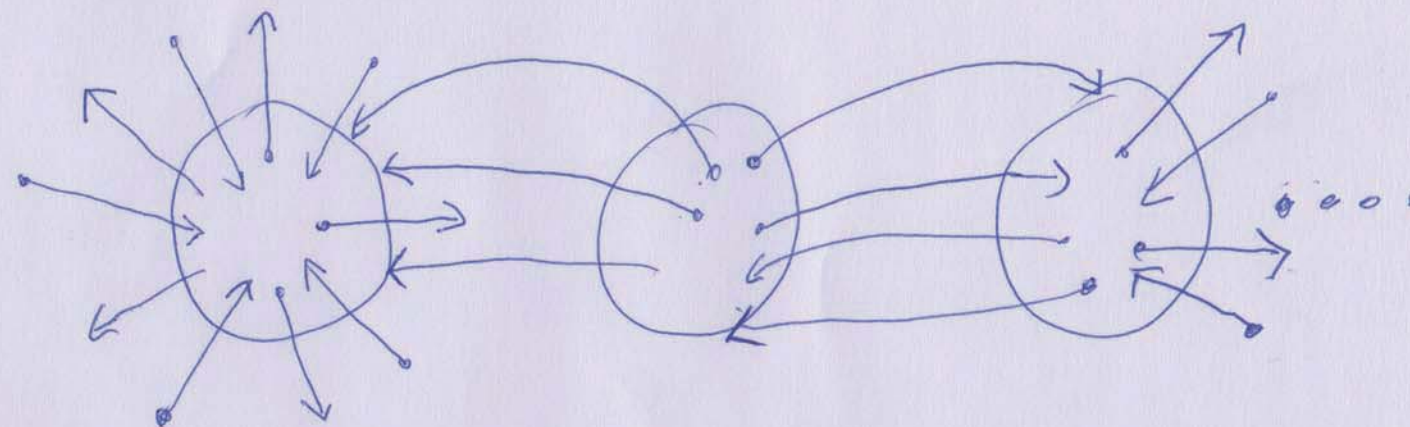
C.B. Begues.



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?





## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

FER POBLE, ESTIMAR AL POBLE I TREBALLAR PER AL POBLE

VISCA BEGUES, LA SEVA GENT I LES SEVES ENTITATS!



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

" EL CLUB DE BEGUES FA MÉS  
BEGUES "



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Fer el que més ens agrada i, a  
més, que tot el poble pugui  
gaudir amb la nostra activitat!



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

se util per la jèn.





## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Punt TROBADA i  
COL·LABORACIÓ



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Col·laborar amb altres en temes que em  
motiven i que m'agrada compartir i fer  
visibles, engrescant ~~a~~ altres a participar a tot hom  
que ho vulgui.



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Un punt de Trobada



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Es un punt de trobada  
de persones en activitats  
que disfrutem i compartim  
i gaudim i ens socialitzem.





## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Compromís,  
Xarxa  
Poble.



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Es compartir una activitat, fer grup  
i molta amistat per tota l'entitat



## II JORNADA D'ENTITATS DE BEGUES



Què significa per a tu "ser entitat"?

Portar alguna cosa al poble



Què significa per a tu "ser entitat"?

Construir teixit social



Què significa per a tu "ser entitat"?

La sandau < es una manera de  
relacionar-se amb diferents persones

Què significa per a tu "ser entitat"?

Treballar i gaudir seguint el be  
comú de les bequetons / ones.

Què significa per a tu "ser entitat"?

ÉS LA MANERA QUE TINC DE PARTICIPAR  
EN LA MILLORA DEL MEU Poble, i DE  
CONTROLAR-NE i GARANTIR  
LA QUALITAT DEL SEU  
FUNCIONAMENT.