



**Ajuntament
de Begues**

Acta Comissió de la Gent Gran

DATA: Dijous 22 d'abril a les 10.30h.

PARTICIPANTS: 5 persones (entre les quals hi ha: la regidora de gent gran; 1 personal tècnic de l'Ajuntament)

LLOC: A través de la plataforma virtual.

TEMES TRACTATS/ORDRE DEL DIA:

- 1. Revisió de l'estat actual de la pandèmia.**
- 2. Inici activitats presencials.**
- 3. Informacions Consell Consultiu de la Gent Gran.**
- 4. Informacions vàries.**
- 5. Propostes i suggeriments.**

1. Revisió de l'estat actual de la pandèmia.

Es comenta que actualment es comencen a notar els efectes de la pandèmia en la gent gran, tot i que, segurament això només és el principi. Es denota que la soledat de moltes persones, aquesta soledat no volguda, ha marcat a molta gent. Hi ha gent que encara té por i vol posar-se la vacuna per poder seguir amb una certa normalitat.

Es parla sobre l'estat actual de les vacunacions, i com s'està duent a terme a Begues.

2. Inici activitats presencials.

S'explica que ja s'han iniciat un total de 5 grups d'activitats presencials:

- 2 grups a la gimnàstica suau.
- 1 grup a l'Espai Lúdic.
- 1 grup de musicoteràpia.
- 1 grup de meditació i relaxació.

Tots aquests tallers s'estan duent amb les mesures de seguretat pertinents. De moment no tenim cap persona que s'hagi quedat fora de cap grup, ja que



**Ajuntament
de Begues**

encara hi ha reticències per començar amb normalitat. Hi ha persones que prefereixen esperar-se a tenir la vacuna i a començar el curs vinent.

Es comenta que s'està treballant també per començar el taller de la memòria.

3. Informacions Consell Consultiu de la Gent Gran.

La delegada al Consell comarcal ens comenta diversos temes:

- El dia 25 de març va assistir a una reunió que parlava de la nova Llei orgànica de l'eutanàsia. Va ser molt interessant i ens passarà un resum.
- Estan pendents d'una reunió amb el Servei especialitzat d'atenció a les persones per parlar del tema dels maltractaments i abús a la gent gran.
- Temes que han de treballar:
 - o Pla de treball 2021: tema Llei gent gran.
 - o Reobertura Casals, també referint-se a la soledat no desitjada.
 - o Problemes de la gent gran en relació a la digitalització de la banca.
 - o Pensions.
 - o Campanyes de sensibilització envers l'edatisme.
 - o Postcongrés de la gent gran.

4. Informacions varies.

La regidora Maria Llauredó explica que en aquells moments s'iniciarà una visita al nou Centre de prestacions de serveis per a la gent gran amb la Conselleria d'Afers Socials i família.

En relació a aquest nou equipament comenta que encara no s'ha finalitzat l'obra ja que hi ha hagut alguns imprevistos. Actualment s'està duent a terme la licitació del mobiliari. Confirma que la gestió la durà a terme l'empresa pública SUMAR.

En quan es pugui es duran a terme visites programades i s'editaràn fulletons informatius específics.

També es comenta que s'està treballant en fer un homenatge a la gent gran tal i com es feia cada any. Segurament serà cap al voltant de l'1 d'octubre,



**Ajuntament
de Begues**

Dia Internacional de la gent gran. S'ha valorat esperar a què la vacunació estigui més avançada. També es vol crear un nou projecte d'homenatge a les persones que fan 90 anys cada any, tal i com la Generalitat de Catalunya fa amb les persones que fan 100 anys. I s'està pensant en un acte senzill, però en el que hi pugui participar les persones de forma segura.

5. Propostes i suggeriments.

Arrel dels temes sorgits a la reunió es proposen diverses iniciatives:

1. Tallers sobre noves tecnologies: la Comissió pensarà temes concrets que siguin d'interès per a la gent gran i sobretot pràctics, com ara, utilitzar la banca online, l'aplicació de la Meva Salut, demanar hora al metge, renovar els medicaments, etc. Quedem que a la propera reunió es portaran propostes al respecte.
2. Altres propostes relacionades amb la gent gran per tal que no se senti sola.

Begues, 22 d'abril de 2021

Esther Rufas Mas
Tècnica de gent gran