



**Ajuntament  
de Begues**

## **Acta Comissió de la gent gran**

**DATA:** Dimecres 3 de juliol a les 11h

**PARTICIPANTS:** 11 persones (entre els quals hi ha: 2 personal tècnic de l'Ajuntament)

- Excusen la seva absència: dos membres de la Comissió de la gent gran i la Regidora de gent gran.

### **TEMES TRACTATS/ORDRE DEL DIA:**

- 1.- Aprovació de l'acta de la reunió anterior.
- 2.- Valoració curs 18-19.
- 3.- Programació curs 19-20 i 10 anys de l'Espai Nou
- 4.- Altres informacions i propostes.
- 6.- Precs i preguntes.

### **ACORDS:**

- **Aprovació** de l'acta de l'anterior reunió.
- **Valoració del curs 2018-19:**

#### Activitats de l'Espai Nou:

- **Taller de costura i labors** per a nens i nenes. És una activitat que funciona a càrrec de voluntàries de l'Espai Nou. Aquest taller ha tingut molt èxit i una alta participació durant tot el curs i, a més, se'ls ha demanat que es mantingui de cara al proper curs per part dels pares i mares dels nens/es que han participat.

Així doncs, tant des de l'Espai Nou com des de la Biblioteca la Ginesta, organitzadors d'aquesta activitat, també es vol que es mantingui aquest taller ja que es tracta d'una activitat intergeneracional molt enriquidora.

Per últim, s'acorda que la comanda amb tot el material necessari per al taller es farà durant el mes de setembre, abans d'iniciar el curs, i a càrrec de la regidoria de gent gran. Les voluntàries aportaran el llistat amb tot el material que es necessiti (teles, botons, agulles, etc.)



**Ajuntament  
de Begues**

- **Taller de Gimnàstica suau** per a gent gran. Hi ha membres de la comissió que comenten que és una activitat molt favorable per a la gent gran, però creuen que hi ha massa gent i que això pot dificultar el desenvolupament d'aquest taller en alguna ocasió. Es respon que es parlarà amb el monitor de l'activitat per tal d'acordar el quòrum de persones que podran participar pel proper curs.
- **Aiguagym** per a gent gran. Els membres de la comissió comenten que és una activitat que funciona molt bé. S'ha conformat un grup per aquest taller i les participants estan molt satisfetes amb aquest taller.
- **Taller de la memòria.** Com ja s'ha comentat altres vegades, aquest taller ha tingut molt bon funcionament en els darrers anys i de fet, en ocasions, s'ha creat llista d'espera. Fins el moment s'ha creat un grup molt ampli i consolidat que participa any rere any. Com a novetat, s'informa que pel proper curs començarà una nova tallerista per aquesta activitat perquè la persona que hi havia fins ara marxa per motius laborals.

Finalment, pel que fa a la resta d'activitats de L'Espai Nou, els membres de la comissió valoren la programació molt positivament.

#### Festa d'estiu de la gent gran:

Es comenta que ha estat una festa molt participativa pel format que ha pres la festa d'enguany (activitats protagonitzades damunt l'escenari). Tot i així, es comenten els aspectes que cal millorar i/ o repetir per l'any vinent i s'acorda el següent:

- El joc de la memòria va estar molt bé, però es va fer massa llarg. Per tant, es tornarà a repetir però amb una versió més curta
- Taules i cadires davant l'escenari. El fet que la gent gran pogués asseure davant de l'escenari durant les diverses activitats (bingo, joc de la memòria, etc.) i veure el festival de varietats va permetre una major participació a la festa. Així doncs, es tornarà a repetir aquesta mateixa distribució del Teatre.
- Horari de la festa. Es comenta que la major part de gent arribava cap a les 18 h de la tarda. Per aquest motiu s'acorda que la festa continuarà començant a les 17 h, però no hi haurà una hora de fi establerta per tal que es pugui allargar més (fins les 20h aproximadament)



**Ajuntament  
de Begues**

- Entrada i accés a la festa d'estiu. Els membres de la comissió comenten que s'hauria de contemplar un espai pels familiars (fills, nets, etc) que venen a veure el festival d'actuacions i controlar l'accés a la festa, ja que la gent que va venir de fora ocupava els diferents llocs que hi havia reservats per a la gent gran.

A diferència de la Festa de Nadal on tot l'espai del centre del Teatre queda buit per a la gent que es convida de fora perquè és una festa on participen més entitats, el nou format de la festa d'estiu no deixa aquest espai i, per tant, si es manté caldria contemplar aquest aspecte.

Així doncs, s'acorda que es farà una previsió de cadires i llocs per la gent que ve a veure la festa, però es demana col·laboració per part dels membres de la comissió, per tal que siguin ells mateixos qui distribueixin i acomodin a la gent durant la festa. Per això també s'acorda que es farà unes targetes per als voluntaris/àries de la Comissió per a que així la gent els identifiqui com a organitzadors.

- Menjar i begudes per la festa. La quantitat va estar correcte, tot i que es comenta de fer entrepans pel proper any. També s'acorda que es portarà el menjar als vestidors per a la gent que actua durant la festa.
- **Programació curs 19-20 i 10 anys de l'Espai Nou.**

S'informa a la Comissió de les novetats de la propera programació:

- **Monogràfics de sardanes.** Es farà aquest monogràfic a càrrec de l'entitat Grup Sardanista de Begues. Aquest taller durarà uns 3 mesos, i serà cada 15 dies. Tindrà lloc els divendres de 17 a 18h al Teatre el Goula.
- **Tallers monogràfics sobre noves tecnologies.** A petició de les persones que van participar l'any passat, s'incorporaran dos nous tallers de noves tecnologies: un per aprendre les funcionalitats dels *smartphones* i l'altre per aprendre les funcionalitats de l'aplicació del *Whatsapp*. Aquests dos tallers es faran a l'Aula Polivalent d'octubre a desembre.
- **Programa de caminades de marxa nòrdica "Segueix el Ritme!"** pels voltats de Begues. Novament, després de la bona acollida i participació que ha tingut aquest cicle de caminades durant aquest darrer curs, es tornarà a repetir pel curs vinent. A la nova programació sortiran publicades les dates de les caminades.



**Ajuntament  
de Begues**

- **Monogràfic de manualitats i labors amb màquines de cosir.** Abans de l'inici del curs vinent, un cop es tinguin les inscripcions fetes per als diferents tallers de l'Espai Nou, si hi ha suficient quòrum es parlarà amb les voluntàries que organitzen el taller de labors per endegar aquest monogràfic.
- S'informa que la **Festa de Nadal** tindrà lloc el dilluns 16 de desembre al Teatre el Goula.
- **Els 10 anys de l'Espai Nou.** Aquest any l'Espai Nou compleix 10 anys des de la seva creació, i per això es vol fer una celebració especial.

S'informa de les activitats proposades per celebrar aquest dia:

- Exposició fotogràfica del recorregut dels 10 anys de l'Espai Nou.
- Acte central per la tarda-nit amb ball
- Confeccionar un llibre de l'exposició fotogràfica

Els membres de la comissió els hi ha agradat molt la idea de fer una celebració especial en motiu dels 10 anys i per l'acte central proposen fer balls tradicionals, com ara el *ball del fanalet*, *d'embalat*.

S'acorda de durant el mes de setembre es farà una reunió per parlar específicament d'aquest acte.

#### - **Precs i preguntes:**

Es presenta la proposta del díptic de Recursos socials per a la gent gran amb necessitat, una iniciativa que va proposar la mateixa Comissió de gent gran.

Els membres comenten que esta tot bé, però que també estaria bé incloure els telèfons d'interès, com el d'emergències, el CAP, etc. Es respon que és una bona proposta i que s'incorporaran. Quan es tingui el díptic definitiu dissenyat se'ls hi ensenyarà novament.

- ✓ **PROPERA REUNIÓ**
- ✓ **Data:** pendent de confirmar
- ✓ **Hora:** 11h
- ✓ **Lloc:** Despatx Esther

Begues, 6 de juny de 2019  
Esther Rufas Mas  
Tècnica de la gent gran