



**Ajuntament
de Begues**

Acta Comissió de la gent gran

DATA: Dimecres 13 de febrer a les 11h.

PARTICIPANTS: 11 persones (entre els quals hi ha: la regidora de gent gran; 2 personal tècnic de l'Ajuntament; 2 representant de l'Associació "Tot per la gent gran")

TEMES TRACTATS/ORDRE DEL DIA:

- 1.- Aprovació de l'acta de la reunió anterior.
- 2.- Sortida a la Fageda.
- 3.- Inici del programa de marxa nòrdica "Segueix el Ritme".
- 4.- Relacions intergeneracionals.
- 4.- Altres informacions i propostes.
- 6.- Precs i preguntes.

ACORDS:

- **Aprovació** de l'acta de l'anterior reunió.
- **Sortida a La Fageda.** S'explica que la sortida s'ajorna al mes de juny per problemes de disponibilitat, però al març es farà una sortida + un dinar conjunt a la Muntanya de sal de Cardona. El cost de la sortida és de 25 euros (inclou autocar, visita guiada i dinar). Properament s'anunciaran les inscripcions. A tots els membres de la comissió els hi sembla bé aquesta nova proposta.
- **Inici del programa caminades marxa nòrdica "Segueix el Ritme".** Es comenta que el Taller d'iniciació a la marxa nòrdica i la sortida pels voltants de Begues va tenir molt bona acollida, i que va haver una participació molt alta, més de l'esperada. De fet, membres de la Comissió que hi van assistir, valoren molt positivament l'activitat i destaquen que està molt bé que estigui oberta a tothom. Per últim, s'assenyala que a partir del proper dijous, es podran inscriure a totes les caminades programades sense la necessitat d'inscriure's a cadascuna d'elles.
- **Relacions Intergeneracionals.** S'explica que, com d'altres anys, des de l'Espai Nou s'organitzarà la Setmana de les Relacions Intergeneracionals amb diverses activitats, com ara joc del dominó, elaborar manualitats amb les escoles, etc; però, que a més aquest any, també es vol treballar amb l'Institut, com per exemple organitzar un



**Ajuntament
de Begues**

taller per a que la gent gran comparteixi amb els joves històries de vida, experiències laborals, etc. També s'anima als membres de la Comissió a fer propostes d'activitats per aquella setmana i a participar-hi.

- **Altres informacions i propostes:**

- **Aiguagym.** Tal i com s'havia comentat en l'acta de la reunió anterior, es recorda que l'activitat d'Aiguagym està oberta a partir dels 60 anys en endavant, que és quan les persones s'animen a participar-hi realment, i de fet ja s'ha format un grup prou gran.

Els membres de la comissió volen aclarir si es pot apuntar gent més jove. S'aclareix que no, que al tractar-se d'una activitat que s'ofereix des de L'Espai Nou, només hi podrà accedir gent que tingui el carnet i, per tant, a partir de 60 anys. Aquestes noves condicions s'han pres per poder seguir donant continuïtat a l'activitat, tenint en compte els beneficis de salut que hi aporta, sobretot, per a persones grans amb patologies i/o dolències concretes.

- **Consell Comarcal.** Els membres de l'Associació de gent gran, que ahora són els representants del Consell Comarcal després de que l'Ajuntament els hi delegués, aprofiten la reunió per resoldre dubtes del treball que realitzen amb aquest òrgan. Comenten que a les reunions amb el Consell es parlen de molts temes importants que podrien ser d'interès per a la gent gran, com el Servei d'Atenció al Psicòleg, però que no saben ben bé com transmetre-ho i a qui ho han de comunicar.

La tècnica recorda que el procediment que es va explicar des d'un principi, és que sempre se li ha d'informar del que es parla en aquestes reunions, per tal d'estar al corrent de tota la informació i per poder compartir-la i fer-la arribar al col·lectiu de gent gran.

Així doncs, després de parlar de l'existència de serveis que poden interessar a la gent gran, la tècnica comenta que es confeccionarà un tríptic informatiu que reculli tots aquells serveis socials dels quals es poden beneficiar especialment la gent gran.

- **Xerrada Mossos d'Esquadra i Exposició itinerant.** S'explica que la programació de la xerrada i exposició itinerant a càrrec dels



Ajuntament de Begues

Mossos d'Esquadra que ja es va parlar en l'anterior reunió, encara no està programada fins que no estigui acabat el quadrant de la programació amb tots els municipis en què es realitzarà aquesta mateixa xerrada i exposició.

- **Centre de Prestació de Serveis de la gent gran.** Des de la Regidoria de gent gran, s'explica que a finals de febrer es col·locarà la primera pedra del Centre. S'espera que en un màxim de dos anys estigui finalitzat.

- **PROPERA REUNIÓ**
- **Data:** pendent de confirmar
- **Hora:** 11h
- **Lloc:** Despatx Esther

Begues, 13 de febrer de 2019
Esther Rufas Mas
Tècnica de la gent gran